

ПАНОРАМА

КАСПИЙСКОГО ТРУБОПРОВОДНОГО КОНСОРЦИУМА



КАСПИЙСКИЙ
ТРУБОПРОВОДНЫЙ
КОНСОРЦИУМ

КОРПОРАТИВНОЕ ИЗДАНИЕ
№4 (47) декабрь 2024



С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ!

ЭКСПЛУАТАЦИЯ
С ОПЕРЕЖЕНИЕМ
ГРАФИКА

НАУКА
ОБЪЕДИНЕННЫМИ
СИЛАМИ

ИСТОРИЯ
ЛИЧНЫЙ ВКЛАД
В РАЗВИТИЕ

ОБРАЗ ЖИЗНИ
В БОЛЬШОЙ СЕМЬЕ
И СЧАСТЬЯ БОЛЬШЕ



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

1 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КТК Н.Н. ГОРБАНЬ:
ПОЗДРАВЛЕНИЕ
С НОВЫМ ГОДОМ

СОБЫТИЯ

2 В ИНТЕРЕСАХ
ГЛОБАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

ЭКСПЛУАТАЦИЯ

6 С ОПЕРЕЖЕНИЕМ ГРАФИКА

10 ПО РОССИЙСКИМ
И МЕЖДУНАРОДНЫМ
СТАНДАРТАМ

СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ

12 ГОРОД СПАСЕН

БЕЗОПАСНОСТЬ

16 ОПЕРЕЖАЯ ВРЕМЯ

20 ПЛАНОВЫЕ
УЧЕНИЯ КТК
В 2024 ГОДУ

22 БЕЗ ВОЛНЕНИЙ
И СБОЕВ

НАУКА

26 ОБЪЕДИНЕННЫМИ
СИЛАМИ

ЮБИЛЕЙ

30 ЗАДАЧИ НА ГОДЫ ВПЕРЕД

ЭКОЛОГИЯ

33 ПРЕИМУЩЕСТВА
ИНТЕГРАЦИИ

СКВОЗЬ ПРИЗМУ ИСТОРИИ

34 ЛИЧНЫЙ ВКЛАД
В РАЗВИТИЕ



ТВОРЧЕСТВО

38 ИНСТРУМЕНТЫ ПОБЕДЫ

ОБРАЗ ЖИЗНИ

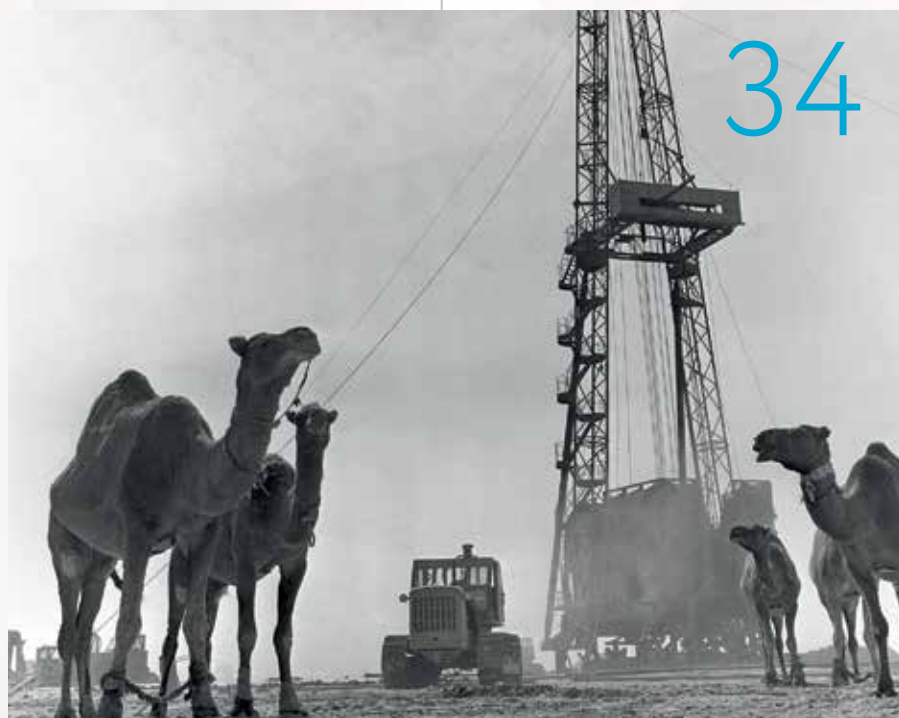
44 НА СОН ГРЯДУЩИЙ

48 В БОЛЬШОЙ СЕМЬЕ
И СЧАСТЬЯ БОЛЬШЕ

ХОББИ

52 ПОПРОБУЙ НА ВКУС
НАСТОЯЩЕЙ БОРЬБЫ

56 НЕ ОТКЛАДЫВАЯ НА ГОД



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Примите искренние и сердечные поздравления с наступающим 2025 годом!

В 2024 году мы стали свидетелями практического подтверждения тезиса «Энергетические компании являются монолитным каркасом национальных и глобальной экономик». Не составляя исключения, принимая на себя новые вызовы времени, Каспийский Трубопроводный Консорциум уверенно продолжает работу, стабильно и качественно обеспечивая растущие потребности мировых рынков в нефти месторождений Каспийского бассейна.

В уходящем году компания прошла отметку 900 млн тонн нефти сорта CPC blend, загруженной на танкеры на Морском терминале КТК. В настоящее время отгрузка официально может при необходимости производиться одновременно с исполь-

зованием трех узлов учета и с трех выносных причальных устройств, что подтверждено государственной экспертизой. Все производственные объекты, введенные

в строй в рамках Программы устранения узких мест, функционируют в штатном режиме. Работы по замене участков трубопровода в Астраханской области и Калмыкии завершены с опережением графика: один участок уже подключен к системе, второй будет введен в эксплуатацию весной 2025 года. Важно отметить, что развитие производственной базы ведется с соблюдением высоких стандартов экологии и промышленной безопасности.

Этой осенью Республика Казахстан отметила 125-летие национальной нефтегазовой отрасли. В ней было и остается немало славных имен и выдающихся начинаний. То, что в этот почетный строй вошли отмеченные наградами Президента Республики Казахстан сотрудники КТК и проект в целом, наполняет нас всех чувством гордости и ответственности.

Как магистральный нефтепровод связывает месторождения с нашим Морским терминалом, так и благотворительные инициативы и программы КТК объединяют людей в регионах, поддерживая такие национальные проекты, как «Здравоохранение», «Образование», «Экология», «Культура». Эти программы и проекты реализуются на постоянной основе десятилетиями. Помощь компании жителям регионов, их детям, детским садам, школам, поликлиникам и больницам стабильна, как работа наших нефтеперекачивающих систем.

Непрерывная и успешная работа нефтепроводной компании складывается из множества факторов, и человеческий здесь играет далеко не последнюю роль. За добросовестный труд, за высокий профессионализм и приверженность ценностям Культуры безопасного производства, за готовность без колебаний прийти на помощь коллегам и согражданам в трудную минуту я благодарю каждого сотрудника нашего сплоченного многонационального коллектива.

В 2025 году нас ждет миллиардная тонна нефти, реализация Программы замены газотурбинных магистральных насосных агрегатов и еще много другой работы. Я желаю вам встретить этот год в хорошем настроении, в кругу семьи, в комфортной атмосфере праздника. Пусть исполнятся мечты и намеченные планы! Крепкого здоровья, счастья и удачи вам и вашим родным! С Новым годом!

Генеральный директор
Каспийского
Трубопроводного
Консорциума
Н.Н. ГОРБАНЬ



АВТОР
ПАВЕЛ КРЕТОВ

В ИНТЕРЕСАХ ГЛОБАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

В КОНЦЕ СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА В МОСКВЕ СОСТОЯЛСЯ СЕДЬМОЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ «РОССИЙСКАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ НЕДЕЛЯ» (РЭН-2024). КТК СТАЛ ПАРТНЕРОМ ПО ОРГАНИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЯ, А КРУПНЕЙШИЙ ПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫЙ АКЦИОНЕР КОНСОРЦИУМА — ПАО «ТРАНСНЕФТЬ» — ВЫСТУПИЛ ОФИЦИАЛЬНЫМ НЕФТЯНЫМ ПАРТНЕРОМ

Ф

орум проходил на двух площадках: в Центральном выставочном зале «Манеж», где состоялись мероприятия деловой программы, и в Гостином дворе, где была организована выставка оборудования и технологий для предприятий ТЭК. Деловая программа экспозиционного пространства включала в себя более 20 сессий для инженерно-технического состава энергетических компаний.

Деловая программа в Центральном выставочном зале «Манеж» насчитывала около 55 мероприятий с участием 350 спикеров. Ее разделили на пять направлений: «Международная повестка: сотрудничество для развития», «Устойчивое развитие энергетики», «Технологии и данные как основа лидерства», «Развитие отраслей ТЭК России: стратегия



и регулирование» и «Социально ориентированный ТЭК».

По традиции главным событием Форума стало пленарное заседание с участием Президента Российской Федерации Владимира Путина.

— Россия выполняет свои обязательства по поставкам энергоресурсов на мировой рынок, играет на нем стабилизирующую роль, участвуя в таких авторитетных форматах, как «ОПЕК плюс» и Форум стран — экспортеров газа... Наши

словами Президент России завершил свое выступление.

Ключевой темой Форума, собравшего более 5 тыс. участников из 81 страны, стало энергетическое сотрудничество в многополярном мире.

— В мировой энергетике на данный момент существуют три главные тенденции: рост спроса на энергию, который наблюдается сегодня и продолжится в перспективе, технологические инновации, которые меняют

КЛЮЧЕВОЙ ТЕМОЙ ФОРУМА РЭН СТАЛО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО В МНОГОПОЛЯРНОМ МИРЕ

энергокомпания, их трудовые коллективы, вся отрасль в целом будут обеспечены стабильной, надежной работой на многие-многие годы вперед. Внесут свой, причем весомый, заметный вклад в достижение национальных целей развития России, в повышение качества жизни наших граждан. И конечно, будут и дальше способствовать балансировке мировых энергетических рынков в интересах устойчивого глобального развития, — такими

экономике и энергетике, а также изменения, происходящие в геополитике. Приезд в Москву представителей десятков иностранных государств — это возможность обсудить текущую ситуацию и актуальные прогнозы, а также расширить сотрудничество между нашими странами. Российская энергетическая неделя — прекрасная площадка для этого, — отметил заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Александр Новак в рамках панельной





Олег Асеев/Фотобанк Росконгресс



сессии «Мировая энергетика как основа экономического роста и благополучия: в поисках баланса».

Согласно данным, приведенным вице-премьером, только за последние 10 лет рост спроса на глобальную энергию составил 13–14%. В ближайшие 20 лет рост потребления

энергетических рынках, — подчеркнул Александр Новак. — Если сегодня мы видим ежегодный рост потребления нефти в объеме 1–2%, то к 2050 году вместо сегодняшних 102 млн баррелей в сутки мы увидим около 120 млн... То есть можно констатировать, что, несмотря на небольшое снижение

тем РЭН-2024 стало «Развитие энергетической инфраструктуры и природоохранное право: требования законодательства и проблемы правоприменения». Участники оживленной дискуссии рассмотрели вопросы правового регулирования при сооружении линейных объектов, поделились опытом, а также высказали свои инициативы по совершенствованию в данной сфере.

Остается добавить, что Международный форум «Российская энергетическая неделя» учрежден распоряжением Правительства Российской Федерации в 2016 году. Среди его организаторов — Министерство энергетики Российской Федерации. РЭН позволяет российским и международным участникам увидеть всю палитру мнений и разработать совместные инициативы по самым актуальным вопросам мировой энергетики.

ФОРУМ СОБРАЛ
БОЛЕЕ 5 ТЫС.
УЧАСТНИКОВ ИЗ

81
СТРАНЫ

первичной энергии составит 25%. Структурно будет меняться как ее потребление, так и круг отраслей, которые формируют спрос на нее. В частности, Александр Новак напомнил, что уже сегодня цифровые технологии потребляют 8–10% энергии, а в ближайшие три года этот объем удвоится, в первую очередь вследствие активного внедрения искусственного интеллекта, а также увеличения потребления со стороны электротранспорта. При этом, даже несмотря на рост доли возобновляемых источников энергии, углеводороды продолжают играть ключевую роль в мировом энергобалансе.

— Традиционные источники энергии, углеводороды, а в первую очередь нефть и газ, продолжают обеспечивать предложение на мировых

доли углеводородов, они по-прежнему будут доминировать в обеспечении потребления мировой энергии.

Руководители и специалисты КТК осмотрели экспозицию и приняли участие в работе различных сессий. Одной из самых интересных



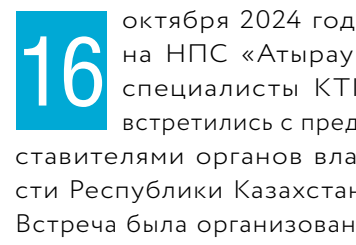
КРУГЛЫЙ СТОЛ СЛУЖБ БЕЗОПАСНОСТИ КОМПАНИЙ ТЭК



1 октября 2024 года в Атырау представители КТК приняли участие в заседании служб безопасности нефтегазовой отрасли. Участниками встречи в формате круглого стола также стали специалисты компаний «Тенгизшевройл», «КазМунайГаз», «ЛУКОЙЛ», «Норт Каспиан Оперейтинг Компани» и «Карачаганак Петролиум Оперейтинг». Тематами выступлений стали действия служб безопасности и охранных подразделений в условиях чрезвычайных ситуаций, техногенных аварий,

нарушений пропускного режима, а также исполнение нормативно-правовых актов Республики Казахстан в сфере подготовки паспортов антитеррористической защищенности охраняемых объектов. Начальник отдела физической безопасности УКБ КТК Григорий Сеноедов представил доклад об актуальных угрозах объектам нефтегазовой инфраструктуры в России и Казахстане, о методах защиты этих объектов, о риск-ориентированном подходе Консорциума к вопросам безопасности. В рамках обмена опытом Григорий Сеноедов рассказал о работе учебно-тренировочного центра в Элисте, который специализируется на подготовке сотрудников охраны объектов ТЭК. Такой же центр КТК планирует открыть в Казахстане.

КТК ПРЕДОСТАВИЛ ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ БАЗУ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ГОСНОРМАТИВОВ



16 октября 2024 года на НПС «Атырау» специалисты КТК встретились с представителями органов власти Республики Казахстан. Встреча была организована в рамках Соглашения о сотрудничестве в области информационной безопасности, заключенного 19 июня 2024 года Министерством цифрового развития, инноваций и аэрокосмической промышленности Республики Казахстан и АО «КТК-К». Исходя из взаимных потребностей в формировании нормативных требований в области безопасности автоматизированных систем управления технологическими процессами (АСУТП), Консорциум предоставил представителям госорганов свою производственную базу и компетенции



с целью ознакомления с ролью АСУТП в трубопроводной транспортировке углеводородов, а также с применяемыми в этой области мерами безопасности. Обсудив вопросы физической безопасности, технологической защиты, а также влияния системы информационной безопасности на работу АСУТП, стороны подтвердили, что в сфере данных систем требуется развитие и уточнение нормативно-правовых актов Республики Казахстан с учетом определенных принципов и подходов.

В ДЕНЬ ЧЕРНОГО МОРЯ



31 октября 2024 года в Новороссийске на базе Государственного морского университета имени адмирала Ф.Ф. Ушакова состоялся круглый стол, посвященный вопросам экологии Черного моря. В число организаторов мероприятия вошел Каспийский Трубопроводный Консорциум в рамках эколого-просветительского проекта «Сохраним природу родного края». Круглый стол был приурочен к Международному дню Черного моря. В выступлениях ученых из Института океанологии имени П.П. Ширшова РАН, Института биологии южных морей имени А.О. Ковалевского РАН, Новороссийского учебного и научно-исследовательского морского биологического центра ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет», Томского государственного университета и других организаций рассматривались актуальные вопросы состояния черноморской экосистемы, защиты флоры и фауны, спутникового мониторинга и минимизации загрязнений, экологического воспитания и просвещения. В качестве наиболее критичных факторов загрязнения черноморской акватории и побережья в районе Новороссийска были отмечены антропогенное загрязнение пластиком и судовые сбросы.

По итогам докладов и их обсуждений был сделан вывод, что состояние морской воды в районе муниципального образования Новороссийск находится в пределах нормы. В этом свою роль играют экологическая политика промышленных предприятий, природоохранные инициативы и мероприятия города, а также профильных научно-исследовательских структур.

Особое внимание участники круглого стола уделили экологическому воспитанию подрастающего поколения. Ряд программ и проектов, действующих в регионе по этому направлению, могут эффективно объединять усилия, что в 2024 году было доказано интеграцией VII открытого Краевого детского экологического фестиваля и эколого-просветительского проекта «Сохраним природу родного края».

АВТОР
ПАВЕЛ КРЕТОВ

С ОПЕРЕЖЕНИЕМ ГРАФИКА

В ДНИ ПЛАНОВОЙ ОКТЯБРЬСКОЙ ОСТАНОВКИ К МАГИСТРАЛИ КТК В КАЛМЫКИИ БЫЛ УСПЕШНО ПОДКЛЮЧЕН ОБНОВЛЕННЫЙ УЧАСТОК НЕФТЕПРОВОДА. СЕЙЧАС ОН ЭКСПЛУАТИРУЕТСЯ В ШТАТНОМ РЕЖИМЕ ВМЕСТЕ СО ВСЕЙ ТРУБОПРОВОДНОЙ СИСТЕМОЙ ТЕНГИЗ – НОВОРОССИЙСК

Перед подключением на магистрали близ НПС «Комсомольская» подрядчики по эксплуатации из компании «СТАРСТРОЙ» произвели откачку нефти, безогневую вырезку участков трубопровода, пропарку и дегазацию. Затем строительный подрядчик — ООО «СФ СМУ-6» — выполнил работы по подключению одновременно в начале и в конце участка.

— Несмотря на сложные погодные условия, в том числе дождь, комплекс работ по вырезке, подгонке катушек и подключению выполнялся



с опережением графика благодаря грамотной расстановке, а также четкому следованию заранее проработанному плану производства работ с учетом взаимодействия служб Консорциума и подрядчиков, — отметил начальник Службы строительства по Проекту замены линейной части магистрального нефтепровода Алексей Сидоренко.

Оперативно заполнить и запустить трубопровод позволили как слаженность строительно-монтажных работ (СМР), так и заблаговременная настройка и проверка работоспособности магистрального шарового крана. После плановой остановки на старом и уже отключенном участке нефтепровода был выполнен комплекс работ по трубной



РАБОТЫ ШЛИ С ОПЕРЕЖЕНИЕМ ГРАФИКА БЛАГОДАРЯ ЧЕТКОМУ ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ СЛУЖБ КОНСОРЦИУМА И ПОДРЯДЧИКОВ



обвязке и подключению азотных установок. С их помощью оставшееся в отсеченном нефтепроводе углеводородное сырье вытеснили и закачали в действующий трубопровод. Эта процедура позволяет приступить к демонтажу отслужившего свой срок участка.

Как уже ранее сообщала «Панорама КТК» (№1 (44), февраль 2024), к замене двух участков нефтепровода протяженностью 7,67 км на выходе с НПС «Астраханская» и 17,51 км на входе в НПС «Комсомольская» Консорциум приступил в декабре 2023 года. На трассу доставлялись трубы, произведенные на российских заводах по техническим требованиям, предъявляемым ведущим акционером КТК — ПАО «Транснефть».



Всего в работах по замене участков магистрального нефтепровода до момента подключения участка возле НПС «Комсомольская» было задействовано более 80 специалистов подрядчика, непосредственно занятых в СМР, и 44 единицы техники: трубоукладчиков, грейдеров и других.

Сварка труб в нить осуществлялась со средним темпом 16 стыков в день, что составляло около 200 м трубопровода. В траншею этот отрезок укладывали отдельными сегментами, что позволило не создавать проблем землепользователям и не преграждать пути миграции животных.

Новый участок нефтепровода в районе НПС «Астраханская» пересекает две автомобильные дороги. Под ними были выполнены проколы методом горизонтального направленного бурения. Длина первого перехода составила около 30 м, второго — 100 м. На участках переходов трубопровод защищен специальным футляром из стеклопластика, заполненным гидрофобным гелем. Гель снижает вибрационные нагрузки от проезжающих по трассе автомобилей и предотвращает образование конденсата. Стеклопластик защищает от внешних повреждений. Эта перспективная отечественная



разработка была впервые применена на 1400-м километре нефтепровода КТК два года назад («Панорама КТК» №1 (40), февраль 2023).

— Стометровый переход создавали двумя последовательными проколами, — рассказывает ведущий инженер по линейной части Антон Кадочников. — Такое расстояние было обусловлено наличием коммуникаций, параллельных пересекаемой дороге. Футляр защитит нефтепровод, если владельцы коммуникаций приступят к их разработке.

Строительство второго участка нефтепровода — 7,67 км на выходе с НПС «Астраханская» — также уже завершено. В октябре специалисты приступили к гидравлическим испытаниям и подготовке к выполнению внутритрубной диагностики.

Следующий важный этап проекта намечен на апрель 2025 года. На этом этапе в рамках апрельской плановой остановки второй участок планируется подключить к действующему магистральному нефтепроводу.



АВТОР
ПАВЕЛ КРЕТОВ

ПО РОССИЙСКИМ И МЕЖДУНАРОДНЫМ СТАНДАРТАМ

В 2024 ГОДУ НА ВЫНОСНЫХ ПРИЧАЛЬНЫХ УСТРОЙСТВАХ ПРОИЗВОДИЛАСЬ ЗАМЕНА ПОДВОДНЫХ И ПЛАВУЧИХ МОРСКИХ ШЛАНГОВ. ТАКИЕ РАБОТЫ РЕГУЛЯРНО ПРОВОДЯТСЯ НА МОРСКОМ ТЕРМИНАЛЕ КТК ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ВЫСОКОЙ НАДЕЖНОСТИ ОБОРУДОВАНИЯ

менять те, которые находятся ближе к танкеру. Часто с них и начинают всю операцию по замене шлангов.

К работам обычно приступают в апреле-мае, когда устанавливается хорошая погода. Требования по условиям таковы: течение должно не превышать одного узла, высота волны — не более 1,5 м, скорость ветра — до 15 м/с.

— В этом году погода нам не благоприятствовала, было много остановок, прежде всего по вине течения. Поэтому и в ноябре мы еще продолжали менять шланги, — комментирует старший инженер по эксплуатации и ремонту морских объектов Андрей Корохтенков.

Планово-предупредительный ремонт на ВПУ предваряет подготовительный этап: перед выведением оборудования из эксплуатации перекрывают оконечный подводный трубопроводный манифольд (ОПТМ) и проводят промывку грузовой системы от нефти. Так же и на завершающем этапе — фрахтуется танкер, имеющий подходящую грузовую систему для замещения в шлангах морской воды нефтью.

Процесс замены шлангов в этом году начался с ВПУ-2. К концу июля на нем заменили 51 шланг (18 подводных и 33 плавучих). Следующим было ВПУ-3 (26 шлангов: 12 подводных и 14 плавучих),

персонала и инструментов. В водолазной команде 21 человек, что обеспечивает круглосуточную работу в две смены.

Поддержку водолазам оказывает телеуправляемый необитаемый подводный аппарат (ТНПА). С помощью камеры ТНПА ведется общий осмотр места проведения работ, осмотр подводных трубопроводов, дна в акватории Морского терминала.

Водолазные работы выполняются на глубине до 60 м. Водолазы уходят под воду в специальном колоколе, дыхательная смесь им подается по шланг-кабелю. Пока один водолаз действует в воде, другой находится в режиме stand by. Он полностью экипирован для немедленного спуска при чрезвычайной ситуации. Важно учитывать и такой факт: чем глубже работает водолаз, тем больше времени потребуется ему провести в декомпрессионной камере.

Плавучие шланги менять проще, чем подводные, а из них легче



РЕЙЛИНГОВЫЕ ШЛАНГИ ПЛАВУЧИХ
РУКАВОВ ВПУ НА БОРТУ
ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО БУКСИРА



далее работы были продолжены на ВПУ-1.

Работа Морского терминала КТК построена в соответствии

с требованиями Международной морской организации (IMO, International Maritime Organization). Водолазные работы в КТК проводятся

сразу по двум стандартам: международным, действующим по всему миру, и требованиям Российской водолазной службы.

АВТОР
ПАВЕЛ КРЕТОВ

ГОРОД СПАСЕН

НПС «АТЫРАУ», ВТОРУЮ ПО ХОДУ НЕФТИ В СИСТЕМЕ КТК, С ПОЛНЫМ ПРАВОМ МОЖНО НАЗЫВАТЬ ОБЪЕКТОМ ГОДА. НЕ ТОЛЬКО ЗА ОБЪЕМ МОДЕРНИЗАЦИИ В РАМКАХ ПУУМ, НЕ ТОЛЬКО ЗА ЦЕННЫЙ ОПЫТ ЭКСПЛУАТАЦИИ НОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ, НО И ЗА УЧАСТИЕ НЕФТЕПРОВОДЧИКОВ В БОРЬБЕ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ НЕБЫВАЛЫХ ПАВОДКОВ В АТЫРАУСКОЙ ОБЛАСТИ

В будущем году Атырау отметит 380 лет со дня основания города. Крепость в этих местах была построена в 1645 году по указу отца Петра Первого, царя Алексея Михайловича, волжским купцом Гурием Назарьевым. Укрепления на берегу реки Урал за ненадобностью срыли уже в 1810 году, но как они выглядели, можно и сегодня увидеть в подмосковном Зарайске — местный кремль

хоть и был сооружен веком ранее, но все по тому же «типовому» проекту. До 1992 года город в честь купца назывался Гурьевом.

Атырау относится к тем немногим городам, кварталы которых располагаются сразу в двух частях света — в Европе и Азии. Самый знаменитый, конечно, турецкий Стамбул, но есть такие и в России — Оренбург, Магнитогорск, Орск. А в Казахстане возможностью ежедневных

«трансконтинентальных» прогулок могут похвастаться еще и жители Уральска.

Но вернемся в Атырау. Несколько веков европейская сторона города называлась «самарской», а азиатская — «бухарской». Все дело в том, что через город нескончаемым потоком шли караваны. В одну сторону, соответственно, на Бухару, в другую — на Самару. Эти места всегда были крупным перекрестком

международной торговли. До появления Гурьева функции транспортного хаба выполняла столица Ногайской Орды — город Сарайшык. Сегодня это руины в 50 км от Атырау, а в Средние века «мегаполис» простирался на 10 км в длину, уступая в размерах только Багдаду.

Вплоть до конца XIX века Гурьев жил исключительно торговлей и рыбой, но постепенно стали складываться условия для замены черной икры на черное золото. В 1888 году через Гурьев вглубь атырауских степей прошла экспедиция полковника Григория Грумм-Гржимайло. Исследователям показалось интересным, как местные жители лечат нефтью скот, и вскоре товарищество в составе штабс-капитана Лемана, полковника Грумм-Гржимайло и австро-венгерского негодяня Доппельмайера получило от императора Александра III концессию на добычу нефти в Эмбинском районе. В первом десятилетии XX века к нефтедобыче в регионе присоединились братья Нобель и компания «Шелл».

В наши дни Атырау называют нефтяной столицей Казахстана. В области располагаются входящие в десятку крупнейших в мире нефтяные месторождения Кашаган и Тенгиз. Разработка последнего была начата в 90-е годы XX века.

А в начале XXI века для транспортировки казахстанской нефти через область прошел нефтепровод Тенгиз — Новороссийск, и близ Атырау построили одноименную станцию. Будучи второй НПС на маршруте трубопроводной системы КТК, она может работать в качестве головной, поэтому, помимо магистральных и подпорных насосов, в ее состав входят резервуарный парк и узлы учета поступающей от поставщиков нефти.



П.А. КРЕТОВ И Д.М. АХМЕТОВ НА МЕСТЕ СТРОИТЕЛЬСТВА ЗАЩИТНОЙ ДАМБЫ

По Программе устранения узких мест на НПС «Атырау» установили дополнительный пятый магистральный насосный агрегат, провели работы по техническому перевооружению системы измерений количества и показателей качества нефти.

— Новое оборудование больше года в эксплуатации. Работает без нареканий, — отмечает начальник НПС «Атырау» Данияр Ахметов.

На станции выполнили замену дорожного покрытия на бетонные плиты ПАГ-14. Двадцатилетний опыт эксплуатации асфальта показал, что так практичнее: при проведении работ на подземных коммуникациях не требуется резать полотно. Среди такого рода недавних работ — замена пластиковых труб в системе противопожарного водоснабжения на металлические.

НПС «Атырау» — объект автономный, поэтому ему требуются собственные системы очистки бытовых и промышленных стоков. В этом году построено новое здание установки подготовки питьевой воды. Причина та же — старое оборудование эксплуатировалось уже более 20 лет, начались проблемы с комплектующими — насосами, фильтрующими элементами, которые уже не выпускались производителями.

Новая установка введена в опытно-промышленную эксплуатацию

30 августа 2024 года. Она состоит из четырех емкостей: две — для исходной воды, принимаемой из магистрального водовода, и столько же — для очищенной и отфильтрованной. Установка оснащена несколькими видами насосов и фильтров, а также ультрафиолетовой лампой.

— Вода получается качественная и вкусная, как дома, что, в частности, подтверждают и анализы лаборатории, — рассказывает Данияр Ахметов.

На момент визита корреспондентов «Панорамы КТК» на НПС «Атырау» продолжался монтаж третьего резервуара для дизельного топлива объемом 200 м³. Эта емкость даст нефтепроводчикам возможность выводить на диагностику построенные ранее топливохранилища в условиях выхода на режим перекачки 4–1.

Значительные усовершенствования в этом году получила и площадка по вводу антифрикционной присадки. Как и на территории НПС, здесь выложено покрытие из бетонных плит ПАГ-14. Во избежание последствий обильных осадков и паводков уровень площадки поднят, смонтировано новое ограждение, имеющее в своем составе железобетонное каре, обустроен пандус для въезда автокрана и длинномерных грузовиков.



ВИДЕОВЕРСИИ
НА RUTUBE:





В пиковый период паводка вода Урала и притока Черная была остановлена в километре отсюда.

В памяти еще жив репортаж «Панорамы КТК» 2020 года об экспедиции National Geographic в связи с катастрофическим состоянием реки Урал (Жайык), практически пересохшей на территории Казахстана. И вот весной 2024 года — новое бедствие, с точностью до наоборот: аномально высокий паводок, вызванный таянием необычно большого количества снега в горах. Режим ЧС объявлен в 34 населенных пунктах восьми регионов республики. Старожилы говорят, что так высоко вода не поднималась с 1949 года.

— Весной в связи с обильными талыми водами высоко поднялся уровень Ириклинского водохранилища в России, что повлекло там прорыв дамбы, а река Урал оказалась в коридоре этого потока, — рассказывает начальник НПС «Атырау» Данияр Ахметов. — Такие серьезные паводки последний раз случались в регионе 30 лет назад, в 1994 году. Дамбы, которые строились в тот период, уже были частично демонтированы, и акимат решил строить новые, взяв Атырау в защитное кольцо.

В работу дружно включились все базирующиеся в области предприятия. Штаб акима региона попросил коллектив Консорциума оказать помощь в ремонте существующего шестикилометрового земляного вала близ дороги Атырау — Уральск и дачного поселка Берике. Оперативно мобилизовав людей и технику, включая

УГЛЕВОДОРОДНОЕ ДЕФИЛЕ

Благодаря гостеприимству возглавляющей лабораторию НПС «Атырау» Елены Мухаевой нам предоставляется редкая возможность увидеть по отдельности сорта нефти, составляющие смесь КТК на начальном этапе.

— В этой колбе с жидкостью чайного цвета — легкая нефть с месторождения Кашаган, расположенного на шельфе Каспия, в 40 км от города Атырау, — рассказывает Елена Мухаева. — Вторая проба нефти, поступающей из Западно-Казахстанской области, — с месторождения Карачаганак. Она тоже легкая, темно-шоколадного цвета, по показателям качества схожа с кашаганской, но имеет в своем составе чуть больше серы.

В третьей колбе — уникальная нефть Мангышлака, в ней мало серы, но много парафина, поэтому ее можно перекачивать только при температуре выше +40 °С, иначе она застывает. Подобные сорта нефти, практически не имеющие запаха, можно встретить в различных санаториях и здравницах — их там используют при лечении кожных покровов и суставов.

При испытании проб нефти, поступающих с месторождений (для составления паспорта качества, без которого невозможно осуществление

коммерческой деятельности), персонал испытательной лаборатории НПС «Атырау» использует такие приборы, как анализаторы серы, органического хлора, кинематической вязкости, давления насыщенных паров, температуры застывания, газовые хроматографы, титратор для определения массовой доли воды методом Карла Фишера и другое оборудование, необходимое для проведения контроля качества товарной нефти, сдаваемой в систему КТК. Анализы проб проводятся ежедневно, с периодичностью каждые 4 часа. Испытательная лаборатория НПС «Атырау» работает круглосуточно, в 2028 году для нее планируется построить новое здание.

СТИХИЯ НЕ ПРОШЛА

Мы стоим в 300 метрах от станции, на месте второго из возведенных нефтепроводчиками весной 2024 года противопаводковых рубежей.



РАЗМЫВ ДАМБЫ ПАВОДКОВЫМИ ВОДАМИ

самосвалы и экскаваторы, персонал КТК и его подрядных организаций приступил к созданию новых защитных сооружений протяженностью 6,5 км на береговой линии реки Урал и укреплению существующего вала при помощи мешков с песком и геотекстиля. 300 тыс. мешков и 8600 м² геотекстиля предоставил КТК.

Одновременно, на случай прорыва первой дамбы, велось строительство второй, рядом с НПС «Атырау». Здесь

и России подрядные организации — «КазТрансОйл» и «СТАРСТРОЙ» — плечом к плечу на протяжении месяца без выходных строили защитную дамбу, — говорит Данияр Ахметов. — На плоский ровный рельеф было завезено колоссальное количество грунта, взятого экскаваторами из выделенного акиматом карьера. В 1994 году этот участок был затоплен тогдашним паводком, и мы делали все, чтобы этого не повторилось.

Непосредственно на НПС тоже не сидели сложа руки: защитные обвалования здесь соорудили вокруг всех критически важных подсобъектов — здания операторной, радиошелтера с оборудованием связи, площадки по вводу анти-

«ТАКИЕ СЕРЬЕЗНЫЕ ПАВОДКИ ПОСЛЕДНИЙ РАЗ СЛУЧАЛИСЬ В АТЫРАУСКОЙ ОБЛАСТИ 30 ЛЕТ НАЗАД, В 1994 ГОДУ»

КТК взял на себя двухкилометровый участок, примыкающий к городскому полигону. В этих работах приняли участие подразделения Центрального региона КТК, по распоряжению генерального директора компании Николая Горбаня оперативно переброшенные из России. 14 апреля четыре колесных экскаватора на авто-трейлерах и два большегрузных самосвала пересекли государственную границу и уже на следующий день приступили к работе.

— Обслуживающие нефтепровод КТК в Казахстане

фрикционной присадки и других сооружений.

— В период паводка коллектив Восточного региона КТК проявил себя максимально ответственно, можно сказать, самоотверженно, оперативно реагируя на любые возникающие вызовы, — отметил в интервью телеканалу «Россия-1» генеральный директор Консорциума Николай Горбань. — Я посчитал необходимым приехать к нефтепроводчикам и поблагодарить их лично — за активность, оперативность, самоотдачу.



АВТОР
ПАВЕЛ КРЕТОВ

ОПЕРЕЖАЯ ВРЕМЯ

ТРАДИЦИОННЫЙ ОСЕННИЙ ДЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ КТК ВПЕРВЫЕ ПРОШЕЛ В АЛМАТЫ. ЗДЕСЬ НАХОДЯТСЯ ВЫСОКОГОРНАЯ ГОРНОЛЫЖНАЯ БАЗА «ЧИМБУЛАК», ОБСЕРВАТОРИЯ АССЫ-ТУРГЕНЬ, А ТАКЖЕ ЗНАМЕНИТЫЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «МЕДЕУ». ИМЕННО ОН СТАЛ МЕСТОМ ПРОВЕДЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО МЕРОПРИЯТИЯ



Двенадцатый по счету День безопасности КТК собрал около 600 гостей, представлявших 24 организации. В соревновательной части приняли участие 28 сборных команд, выступавших под флагами подразделений Консорциума, подрядных и партнерских организаций из России и Казахстана. В этом году интересной особенностью Дня безопасности стал выход на старт медиакоманды, собранной из числа веду-

поставленных целей! — напутствовал команды перед стартом генеральный директор КТК Николай Горбань.

Как и в предыдущие годы, организаторы не изменили своим принципам: каждый новый День безопасности проводить по оригинальному сценарию и в нем в числе прочего учитывать этнику и традиции новой конкурсной площадки.

— День безопасности традиционно посвящен вопросам охраны труда,

КОМАНДЫ СОРЕВНОВАЛИСЬ В ВОСЬМИ
КОНКУРСНЫХ ЭТАПАХ, СООТВЕТСТВУЮЩИХ
ЦЕЛЯМ СТРАТЕГИЧЕСКОГО ПЛАНА КТК
ПО ОТ, ПБ И ООС

щих журналистов казахстанских СМИ. А в число гостей вошли делегации РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина и НАО «Атырауский университет нефти и газа имени Сафи Утебаева».

— Девиз нашего мероприятия — «Опережая время». Сегодня все команды покажут, что готовы быть лидерами и не только идти в ногу со временем, но и действовать на опережение, задавая тренд развития и ведя за собой всех неравнодушных. Только вместе мы сможем достичь

промышленной безопасности и охраны окружающей среды, — прокомментировал концепцию ДБ XII/2024 технический директор КТК — менеджер ПУУМ Игорь Лисин. — В знаменитом своими олимпийскими и мировыми рекордами «Медеу» мы интегрировали эти важнейшие в трубопроводном транспорте нефти вопросы с зимними видами спорта: керлинг, лыжи, сани, бобслей и даже игра в снежки.

Команды соревновались в восьми конкурсных этапах, каждый из которых

ВИДЕОВЕРСИЯ
НА RUTUBE:



соответствовал одной из целей Стратегического плана КТК по охране труда, промышленной безопасности и охране окружающей среды. Так, к цели №1 было привязано состязание под названием «Будь здоров!». От участников команд требовались свободное владение медицинской и аварийно-спасательной терминологией, меткость, скорость реакции и вообще хорошая физическая форма для выполнения различных упражнений.

— Средний физический уровень конкурсантов приятно удивил, — поделился наблюдениями начальник службы социально-медицинского обеспечения КТК Александр Авдохин. — До соревнований я был уверен, что заметное преимущество продемонстрируют сотрудники охраняющих объекты предприятий, но в действительности конкуренция им сложилась вполне серьезная.

Конкурс «Горный форсаж» был посвящен жизненно важному правилу КТК №4 «Дорожная безопасность» и соблюдению правил дорожного движения. Участники выполняли задания, ориентированные на проверку технических навыков, умение управлять транспортным средством, знание правил дорожного движения, смекалку, творчество и командную работу.

На первом этапе участники из подручных средств собирали свой уникальный кибертрак и раскрашивали его



в цвета своей организации. На втором этапе конкурса свежесобранные «болиды» выезжали на гоночную трассу стадиона «Медеу» и участвовали в эстафете.

— При конструировании автомобилей было заметно, что представители транспортных компаний ориентируются в этом вопросе лучше остальных, — отметил организатор конкурса «Горный форсаж», ведущий инженер проекта АО «КТК-Р» Ильшат Зиганшин. — А вот приз зрительских симпатий за лучший дизайн в зачете среди команд КТК уверенно получила команда ПУУМ.

Со слова «горный» начиналось название еще одного конкурса, посвященного оперативному реагированию в случае чрезвычайной ситуации.

— Конкурс «Горный патруль» состоял из двух частей, — пояснил ведущий специалист по сервисному обслуживанию на этапе пусконаладочных работ АО «КТК-Р» Игорь Антонович. — Первая была посвящена теоретическим знаниям, которые пригодятся каждому при походе в горы. Вторая часть требовала от участников ловкости при доставке на санях пострадавшего в безопасное место.

Конкурс «Энергия победы» был посвящен стратегической цели совершенствования системы управления

подрядными организациями в области ОТ, ПБ и ООС. По форме этот вид конкурса напоминал биатлон, в котором команды соперников передвигались между огневыми рубежами на импровизированных санях и лыжах, а по содержанию — проверку в таких компетенциях, как тестирование работников перед допуском на объекты КТК, предквалификационная проверка, предмобилизационный аудит, мобилизация на объект, организация безопасного проведения работ с применением командных навыков.

— Лыжно-саночный биатлон продемонстрировал спортивно ориентированный подход к совместному решению поставленных задач, — подчеркнул ведущий инженер по охране труда и промышленной безопасности АО «КТК-Р» Александр Жданов. — Только совместными с подрядчиками усилиями возможно достичь успехов в управлении процессами в области ОТ, ПБ и ООС.

Вторую часть этого конкурса курировал ведущий инженер по охране труда и промышленной безопасности АО «КТК-Р» Константин Захаров. Здесь участники команд вспоминали ключевые этапы реализации проектов на объектах КТК — от заключения договора до успешного завершения работ и закрытия договорных обязательств.

ВК_graphic/Shutterstock/FOTODOM



— Успех зависел от скорости принятия решений, выбора правильной стратегии прохождения игрового поля и непосредственной помощи членов команды, выступавших в роли подрядчиков, своему капитану, исполнявшему функции заказчика, — рассказал Константин Захаров.

По пути к месту проведения этапа конкурса под названием «Эффект бабочки» корреспонденты «Панорамы КТК» встретили Валерия Яшина. Начальник отдела внутреннего аудита, внутреннего контроля и соответствия требованиям КТК выразил надежду, что когда-нибудь на Дне безопасности дебютирует и сборная московского офиса Консорциума.

— Все команды работают превосходно, а особенно организаторы: они создали для нас настоящую атмосферу праздника, — добавил Валерий Яшин.



Конкурс «Эффект бабочки» был ориентирован на выявление и оценку рисков, предотвращение несчастных случаев на производстве и в быту. И на работе, и в домашних условиях люди подвержены немалому числу рисков. Отличие лишь в том, что на работе безальтернативно используется специальный набор инструментов и мер контроля, дома же это только наш собственный выбор. Соревнование проходило в форме логико-интерактивной игры с применением диаграммы «галстук-бабочка»

— Помимо воли к победе, в нашем конкурсе требовалось проявить ловкость, реакцию, логическое мышление, эрудированность. И, конечно, знания в области ОТ, ПБ и ООС, управления рисками, — отметила ведущий координатор по рискам АО «КТК-Р» Оксана Гончарова.

Среди подразделений КТК первое место в общекомандном зачете заняла сборная Морского терминала. На втором месте оказалась команда Восточного региона, и бронзовым призером стала сборная Центрального региона КТК.

Победителем среди подрядных организаций была объявлена команда ООО «ЮТП». Сборная АО «НИПИ «Каспиймунгаз» заняла второе место. Третье место разделили команды ТОО «ЗаманКвантор», ООО «СК БИН» и ООО «Пром Эксперт».

В Республике Казахстан мероприятие проводилось уже во второй раз. В 2022 году оно прошло в нефтяной столице — городе Атырау. А следующий День безопасности КТК запланирован в 2025 году в столице Республики Калмыкия Элисте. ●



ПЛАНОВЫЕ УЧЕНИЯ КТК В 2024 ГОДУ



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

РЕСПУБЛИКА
КАЛМЫКИЯ

РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН

КАСПИЙСКОЕ МОРЕ

16 апреля. НПС-7

- Повреждение трубопровода на площадке МНА с разливом на площади 750 м² и возгоранием.
- ДПД НПС АО «КТК-Р», ООО «Кубанская пожарная охрана», ФПС ГПС ГУ МЧС России, ГКУ КК «Управление ПБ, ЧС и ГО».
- Приостановка перекачки, оповещение, эвакуация. Развертывание расчетов передвижной пожарной техники. Тушение стволами «Пурга-30» и «ГПС-600». Локализация и ликвидация возгорания.

17 мая. Морской терминал (РП)

- Возгорания на площадке РВСПК-100000 в Резервуарном парке и на площадке СИКН на Береговых сооружениях.
- ООО «Кубанская пожарная охрана», ПАСФ АО «ЦАСЭО», Новороссийское ТП, ДПД МТ АО «КТК-Р».
- Оповещение, эвакуация, тушение силами постоянной готовности. Развертывание и демонстрация работы оборудования для локализации и ликвидации разлива нефти.

27 июля. Морской терминал (РП)

- Разрушение РВСПК-100000. В ходе ликвидации — разрыв нефтепровода с выходом нефти в водный объект.
- ПАСФ АО «ЦАСЭО», Новороссийское ТП, ДПД МТ АО «КТК-Р», ПЧ ООО «Кубанская пожарная охрана».
- Оповещение, эвакуация. Тушение пожара, помощь пострадавшим, отбор проб грунта, воздуха, вывоз и утилизация отходов.

22 октября. Морской терминал

- Возгорание на площадке СИКН-580 Береговых сооружений.
- ПЧ ООО «Кубанская пожарная охрана», 2 ПСО ФПС ГПС Главного управления МЧС России по Краснодарскому краю (СПТ, ПЧ-22), ДПД МТ АО «КТК-Р».
- Тушение пожара 1 стволом CROSSFIRE-RU и 2 стволами ЛС-С40. Охлаждение 1 стволом ЛС-П40 и 3 стволами «Б».

13 июня. НПС-5

- Повреждение трубопровода на площадке ФГУ, разлив на площади 750 м², возгорание.
- ДПД НПС АО «КТК-Р», ООО «Служба Пожаротушения», ООО «Медис», ФПС ГПС ГУ МЧС России по Ставропольскому краю, ГКУ ПАСС СК.
- Приостановка перекачки, оповещение, эвакуация. Тушение пожара стволами «Пурга-30» и «ГПС-600». Локализация и ликвидация возгорания.

5 июня. Подводный переход реки Челбас (1216-й км)

- Гидроудар, разрыв нефтепровода, выход 9913 т нефти с попаданием в реку.
- ПАСФ АО «ЦАСЭО», ООО ЧОО «Начин», ООО «Кубанская пожарная охрана», ООО «Медис», ФГБУ ЦАС «Краснодарский», ООО «КубаньЭКОпроект».
- Остановка перекачки, оповещение. Локализация и ликвидация разлива с применением боновых заграждений и емкостей временного хранения. Очистка берега, вывоз нефти на приемный пункт НПС.

5 июня. НПС «Кропоткинская»

- Выход нефти из РВСПК-50000, разлив на площади 17 662,5 м² без попадания в водные объекты.
- ПАСФ АО «ЦАСЭО», ООО ЧОО «Начин», ООО «Кубанская пожарная охрана», ООО «Медис», ФГБУ ЦАС «Краснодарский», ООО «КубаньЭКОпроект».
- Остановка перекачки, оповещение, эвакуация. Установка подпорных стенок и откачка нефти из каре, сбор и вывоз нефтезагрязненного грунта.

4 сентября. НПС «Кропоткинская»

- Возгорание нефти в РВСПК-20000 на всей площади зеркала резервуара (1256 м²). Выход из строя системы автоматического орошения.
- ДПД НПС АО «КТК-Р», ООО «Кубанская пожарная охрана», ФПС ГПС ГУ МЧС России, ООО «Медис».
- Оповещение, эвакуация. Перекрытие задвижек трубопровода. Тушение пожара (ствол «МИНОТОР 4000-Р»), охлаждение резервуаров (ЛС-П40У). Локализация и ликвидация возгорания.

9 июля. 961-й км ЛЧ МН

- Гидроудар, разрыв нефтепровода, выход 13 544,5 т нефти.
- ПАСФ АО «ЦАСЭО», ООО ЧОО «Начин», ООО «Служба Пожаротушения», ФПС ГПС ГУ МЧС России по СК, ООО «Медис», ФГБУ ЦАС «Краснодарский», ООО «КубаньЭКОпроект», ООО «ЭКО+».
- Остановка перекачки, оповещение. Локализация разлива с установкой подпорных стенок, дамбы, сбор нефти и закачка в трубопровод, сбор и вывоз загрязненного грунта.

11 июля. Подводный переход реки Ташла (1124-й км)

- Гидроудар, разрыв трубопровода, разлив нефти (6898,5 т) с попаданием в реку Ташла.
- ПАСФ АО «ЦАСЭО», ООО ЧОО «Начин», ООО «Служба Пожаротушения», ООО «Медис», ФГБУ ЦАС «Краснодарский», ООО «КубаньЭКОпроект».
- Остановка перекачки, оповещение. Локализация и ликвидация разлива с помощью боновых заграждений и емкостей временного хранения. Очистка берега, вывоз нефти на приемный пункт НПС.

26 марта. НПС-4

- Повреждение трубопровода на площадке ФГУ, выход нефти, разлив на площади 744 м², возгорание.
- ДПД НПС АО «КТК-Р», ООО «Служба Пожаротушения», ООО «Медис», ФПС ГПС ГУ МЧС России по Ставропольскому краю, ГКУ ПАСС СК.
- Приостановка работ, оповещение, эвакуация. Тушение передвижной пожарной техникой (стволы «Пурга-30» и «ГПС-600»). Локализация и ликвидация возгорания.

11 апреля. НПС «Астраханская»

- Возгорание в топливной насосной с разпространением пожара на здание котельной. Угроза воспламенения резервуаров с дизельным топливом.
- ООО ПКФ «Защита», ДПД НПС Астраханская АО «КТК-Р».
- Остановка работ, оповещение, эвакуация. Тушение стволом ГПС-600, охлаждение стволом «КОМПАКТОР-2000». Локализация и ликвидация пожара.

31 мая. НПС-2

- Разгерметизация агрегата «В» в здании магистральной насосной, взрыв паровоздушной смеси, возгорание.
- ООО «Предприятие «Криосервис», ДПД НПС-2 АО «КТК-Р».
- Остановка работ, оповещение, эвакуация. Тушение в машинном зале МН пожарной техникой с подключением к сухотрубам В-10-1 и В-10-2. Охлаждение сооружений лафетными стволами. Локализация и ликвидация пожара.

24 апреля. 896-й км ЛЧ МН

- Выход нефти на магистральном нефтепроводе, разлив на площади 64 209 м² без попадания в водные объекты.
- АО «ЦАСЭО», ООО «Предприятие «Криосервис», ООО «СТАРСТРОЙ», силы и средства АО «КТК-Р».
- Оповещение, режим ЧС. Тушение пожара, помощь пострадавшим, отбор проб грунта, замер воздуха, вывоз и утилизация отходов.

29 августа. 546-й км ЛЧ МН, река Ахтуба

- Выход нефти на подводном переходе через реку Ахтуба.
- АО «ЦАСЭО», ООО ПКФ «Защита», ООО «СТАРСТРОЙ», силы и средства АО «КТК-Р».
- Тушение пожара, помощь пострадавшим. Отбор проб грунта, замер воздуха, вывоз и утилизация отходов.

26 июля. НПС «Исатай»

- Разлив нефти в магистральной насосной на площади 1110 м² с воспламенением.
- ДПФ НПС АО «КТК-К», ПЧ №8 ТОО «FIRE SAFETY», ПЧ №6 ГУ «СП и АСР» ДЧС Атырауской области.
- Остановка перекачки, эвакуация. Тушение от передвижной пожарной техники с применением пеногенераторов GAE-400. Охлаждение конструкций и защита личного состава стволами ЛС-П20У, «А» и «Б».

27 июня. НПС «Комсомольская»

- Возгорание резервуара РВСПК-4800.
- ООО «Предприятие «Криосервис», ДПД НПС «Комсомольская», ООО «ЛУКОЙЛ-Нижневолжскнефть-Калмыкия».
- Остановка работ, оповещение, эвакуация. Тушение пожарной техникой с подключением к пеногенераторам FFB-4, задействована система орошения соседнего резервуара. Локализация и ликвидация пожара.

22 августа. НПС «Атырау»

- Выход нефти в обваловании резервуара РВСПК-20000, разлив на площади 1260 м² и воспламенение.
- ПЧ №6 ТОО FIRE SAFETY, СПЧ-1, СПЧ-13, ПЧ №3 ГУ «СП и АСР» ДЧС Атырауской области.
- Остановка перекачки нефти, оповещение, эвакуация. Тушение пожара от передвижной пожарной техники (стволы УКПТ «Пурга-5», «Пурга-10» и «Пурга-30»). Охлаждение соседнего резервуара и защита личного состава (стволы «Пурга-20» и «Б»).

27 сентября. НПС «Тенгиз»

- Выход нефти в каре РВСПК-20000 через фланцевые соединения трубопроводов, разлив на площади 1600 м² с последующим воспламенением.
- ДПФ НПС АО «КТК-К», ПЧ №7 ТОО FIRE SAFETY, ПАС ТОО «ТШО».
- Остановка перекачки, оповещение, эвакуация. Тушение пожара (стволы «Компактор-2000», «Пурга-10», ПЛС-20, 30 и 50), охлаждение резервуаров системой орошения, защита личного состава (стволы «Б»).

26 сентября. 32-й км ЛЧ МН

- Выход нефти, разлив на площади 50 м², возгорание экскаватора и замазученного грунта.
- АВП «Тенгиз» ЗУОУ АО «КазТрансОйл», ПАС и аварийные группы ТШО.
- Остановка нефтепровода, отсечение участка шаровыми кранами. Ликвидация разлива с помощью боновых заграждений, земляных валов, сборных емкостей и резервуаров.



26 июня. НПС «Курмангазы»

- Разлив нефти в здании магистральной насосной с последующим воспламенением.
- ДПФ НПС АО «КТК-К», ПЧ №9 ТОО FIRE SAFETY, ПЧ №7 ГУ «СП и АСР» ДЧС Атырауской области.
- Остановка перекачки. Оповещение, эвакуация. Тушение пожара от передвижной пожарной техники с применением пеногенераторов GAE-400. Охлаждение конструкций и защита личного состава (стволы ЛС-П20У, «А» и «Б»).

ЛЕГЕНДА

УЧАСТНИКИ

ДЕЙСТВИЯ

АВТОР
ПАВЕЛ КРЕТОВ

БЕЗ ВОЛНЕНИЙ И СБОЕВ

ОСЕНЬЮ 2024 ГОДА В СТАВРОПОЛЬСКОМ
КРАЕ СОСТОЯЛИСЬ ПРАКТИЧЕСКИЕ
УЧЕНИЯ СИЛ ГРУПП
ПО ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЯМ АО «КТК-Р»
И АО «КТК-К» ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ
МАГИСТРАЛЬНОГО КАБЕЛЯ ВОЛОКОННО-
ОПТИЧЕСКОЙ ЛИНИИ СВЯЗИ (ВОЛС)

— Наш кабель полностью ди-
электрический, что влечет за собой
как плюсы, так и минусы, — расска-
зывает начальник Службы систем
связи КТК Александр Светленко. —
К примеру, он меньше подвержен
коррозии и не притягивает мол-
нии. Но найти его в грунте можно
только при помощи специально-
го оборудования по электронным
маркерам.

Схематично этот поиск выглядит
так: представители группы по те-
лекоммуникациям определяют два
соседних маркера — по прямой
между ними и должен находиться
кабель.

Легенда учений всегда готовит-
ся так, чтобы участники отрабо-
тали самые сложные задачи, с ко-
торыми только могут столкнуться
в реальности. Например, полное
отсутствие в месте проведения
аварийных работ мобильной и ра-
диосвязи. Кроме того, как правило,
учения организуют возле подводно-
го перехода магистрального кабеля
связи, где последний уложен в за-
щитный стальной рукав. Там обычно
существуют условия, осложняющие

Магистральный кабель
ВОЛС развернут на всем
протяжении нефтепровода
Каспийского Трубопровод-
ного Консорциума — от Тенгиза

до Морского терминала. Он со-
стоит из 36 волокон, которые на-
ходятся внутри защитного трубча-
того кожуха из полиэтилена высо-
кой плотности.

работу связистов: специфический
уклон береговой линии, а также
укрепления из бетонных плит.

Учения группы связи по восстано-
влению ВОЛС проводятся ежегодно.
В тренировке этого года принимали
участие инженеры по связи Запад-
ного, Центрального и Восточного
регионов, а также Морского терми-
нала Каспийского Трубопроводного
Консорциума. В учениях были за-
действованы две укомплектованные
мобильные лаборатории измере-
ния оптического кабеля, сварочные





аппараты для оптического волокна, спутниковые средства связи и другое оборудование.

В этом году, согласно легенде учений, «местом повреждения» магистрального кабеля волоконно-оптической линии связи был выбран 1094-й км нефтепровода вблизи пересечения с грунтовой дорогой. По сценарию, прибывшие на место сотрудники Службы безопасности и технические специалисты КТК выяснили, что причиной условной аварии стали несанкционированные земляные работы сторонней организации на дорожном покрытии с применением экскаватора в охранной зоне магистральной ВОЛС в месте пересечения с грунтовой автодорогой.

Системы управления и связи трубопроводной системы КТК в автоматическом режиме были переведены на резервный канал спутниковой связи, и о начале учебных аварийно-восстановительных работ на ВОЛС специалисты доложили начальнику смены НПС-5, расположенной в Изобильненском районе Ставрополя. С помощью спутникового комплекса инженеры проверили и настроили голосовую связь с ГЦУ (Главным центром управления, Морской терминал) и московским офисом, а также обеспечили возможность отправки почтовых сообщений.

— После нарушения связи на первом этапе специалисты выясняют, между какими нефтеперекачивающими станциями произошел обрыв, — комментирует ход учений начальник Службы систем связи Александр Светленко. — Затем инженеры определяют конкретное место с помощью рефлектометрического оборудования. К месту происшествия прибывает лаборатория измерения оптического кабеля (ЛИОК) — таких имеется по две единицы в каждом регионе КТК. Кунги ЛИОК оборудованы всем необходимым для комфортного проведения аварийно-восстановительных работ: расходники и комплектующие, крепеж, рабочие места, системы хранения,



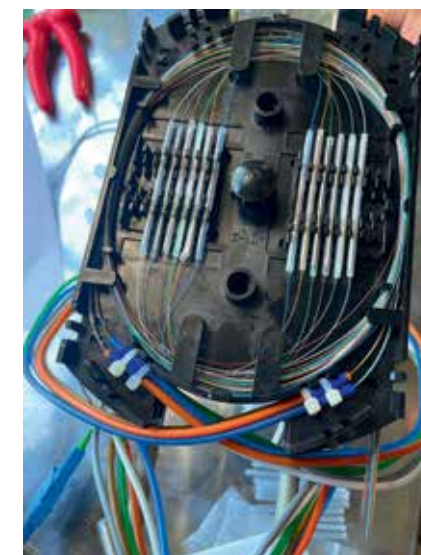
гнезда подключения и зарядки электроинструментов.

Участники учений отработали действия по устранению повреждения методом монтажа постоянной кабельной вставки. Вскрытие места аварии осуществлялось параллельно двумя бригадами инженеров. По такой же схеме проходит и сварка всех 36 волокон вставки. Инженеры двух бригад созваниваются по специальному оптическому телефону (принципиально это такая же, как у обычных телефонистов, трубка, подключаемая прямо к кабелю) и определяют очередность соединения волокон. Эта работа

дефектов шва сразу же проверяют методом рефлектометрии.

Благодаря таким регулярно проводимым учениям все инженеры в Службе систем связи КТК приобретают необходимый опыт по ремонту кабеля ВОЛС в полевых условиях. По окончании тренировки проводится подробный «разбор полетов».

— Только учения позволяют охватить все возможные сложности, — поясняет начальник Службы систем связи КТК Александр Светленко. — Никакие курсы с самыми профессиональными преподавателями не научат быстро и правильно сваривать именно наш волоконно-оптический



скоординированно, оперативно, без волнений и сбоев.

Стоит добавить, что Служба систем связи обеспечивает бесперебойную работу различных сервисов КТК — кабельной инфраструктуры связи, технологических сетей передачи данных для систем диспетчерского контроля и управления (SCADA) и безопасности, технологических систем телефонной и радиосвязи и других. За год через ВОЛС КТК проходит более 5 млн телефонных звонков, свыше 2 млн радиовывозов, а объем передаваемой только по сети SCADA информации составляет более 14 терабайт в неделю. ●

РЕГУЛЯРНЫЕ УЧЕНИЯ ПОЗВОЛЯЮТ ВСЕМ ИНЖЕНЕРАМ В СЛУЖБЕ СИСТЕМ СВЯЗИ КТК ПРИОБРЕСТИ НЕОБХОДИМЫЙ ОПЫТ

всегда начинается с восстановления критически важных сервисов. В первую очередь ремонтируются волокна, обеспечивающие работу сети передачи данных для системы диспетчерского контроля и управления SCADA и телефонии, чтобы диспетчер мог вернуться к обычному режиму управления нефтепроводом КТК. Качество сварки и отсутствие

кабель, вскрывать защитную пластмассовую трубу и т.д. До мельчайших деталей отрабатываются и все вопросы организации: совместно с отделом кадров выписываются командировочные удостоверения, транспортные службы готовят машины. И, конечно, все мы обретаем уверенность, что в случае аварии восстановительные работы пройдут



АВТОР
ПАВЕЛ КРЕТОВ

ОБЪЕДИНЕННЫМИ СИЛАМИ

ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ДИСПЕТЧЕРЫ КТК ПРОХОДЯТ ПОДГОТОВКУ НА СПЕЦИАЛЬНЫХ ТРЕНАЖЕРАХ В ГУБКИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ. О ТОМ, ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ ЭТИ ТРЕНАЖЕРЫ И КАКОВО ИХ БУДУЩЕЕ С УЧЕТОМ ВНЕДРЕНИЯ ТЕХНОЛОГИЙ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА, «ПАНОРАМЕ КТК» РАССКАЗАЛ РАЗРАБОТЧИК ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ ПРОЕКТИРОВАНИЯ И ЭКСПЛУАТАЦИИ ГАЗОНЕФТЕПРОВОДОВ К. Т. Н. ВИТАЛИЙ ШВЕЧКОВ

Виталий Александрович, ваша научно-исследовательская деятельность и работа на кафедрах автоматизированных систем управления и проектирования и эксплуатации газонефтепроводов,

вероятно, послужит самым убедительным подтверждением тому, что информационные технологии играют с каждым днем все более важную роль в трубопроводной транспортировке углеводородов. Дайте,

пожалуйста, оценку вкладу Губкинского университета в развитие отраслевой научной школы, IT и ТЭК в целом. «Шлюмберже», к примеру, признают, что, если бы в Губкинском в 1940-х

Центр производств
диспетчерского управл
мами и газовых



не разработали теорию гидроразрыва пласта, мировой ТЭК выглядел бы гораздо скромнее...

Как сотрудник университета, я считаю, что наши ученые и преподаватели вносят большой вклад в развитие нефтегазового сектора. Об этом, в частности, говорит высокая востребованность наших выпускников в профильных компаниях. Не будучи специалистом в области гидроразрыва пласта, тем не менее могу подтвердить весомый вклад нашей научной школы в развитие трубопроводного транспорта. Ученые университета активно сотрудничают и с ПАО «Газпром», и с ПАО «Транснефть». С нефтепроводчиками наша лаборатория плодотворно взаимодействует более 10 лет. Совместно с ООО «НИИ Транснефть» создан компьютерный тренажер для территориальных диспетчерских пунктов, на базе этого программного обеспечения ведутся подготовка и повышение квалификации диспетчерского персонала.

Но в целом, если оглянуться на мировой опыт сотрудничества промышленности и науки, у нас еще впереди огромное пространство для развития. Есть немало интересных для отечественного производства тем, у Губкинского университета много кафедр и научных направлений. Если говорить о моей специализации, то она применима к разработке программного обеспечения компьютерных комплексов, математического моделирования в области трубопроводного транспорта нефти и газа.



«ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ ЕЩЕ РАНО ПУСКАТЬ В УПРАВЛЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ ОБЪЕКТАМИ ТРАНСПОРТА НЕФТИ И ГАЗА»

Как создатель тренажеров, расскажите, пожалуйста, об этих устройствах. Чем отличаются тренажеры для нефтепроводчиков от тех, которые, к примеру, тренируют летчиков? Тренажеры для летчиков и нефтепроводчиков значительно отличаются, потому что у первых упор делается на технологиях трехмерной реальности, на погружение в объемное пространство, а у трубопроводного транспорта задачи другие, их

следует разделить на две части. С одной стороны, для подготовки оперативного персонала для площадочных объектов — НПС, резервуарных парков, терминалов — создаются 3D-объекты, приближенные к реальным, в частности этим занимается подразделение нашего университета — «Губкин Цифра». Вторая составляющая — процессы диспетчерского управления, где в качестве инструментов работы оператора используются экранные формы системы SCADA. Мы занимаемся именно этой частью, в которой полностью имитируем базовые теплогидравлические процессы, а диспетчер взаимодействует с привычными ему мониторами, работает с мнемосхемой экранов и форм.

Расскажите, пожалуйста, как программист, какое ПО и какой язык программирования используются при разработке ваших тренажеров. Каков состав вашей группы?



И ранее вы упомянули сотрудничество с ПАО «Транснефть». Тренажер для диспетчеров этой компании схож с тренажером, на котором занимаются диспетчеры КТК?

Сравниваемые тренажеры — это два разных продукта. Разработка для компании «Транснефть» полностью учитывает особенности технологических процессов и производственных объектов нефтепроводного транспорта. Научный потенциал Губкинского университета в области математического моделирования и описания физических процессов позволил создать для тренинга диспетчеров «Транснефти» модель, максимально приближенную к их реальной деятельности. Программный комплекс основан на языках программирования C++ и C# и ориентирован на операционную систему Windows. От последней мы уже отказываемся в пользу программ, включенных в реестр российского программного обеспечения и элементов свободного программного обеспечения. Сейчас, как вы знаете, российские компании, относящиеся к критически важной инфраструктуре, к 2025 году должны завершить переход на российское ПО, и, естественно, это касается системы SCADA и, в свою очередь, наших тренажеров. То есть мы также следим за всеми изменениями, которые сейчас происходят в системах управления трубопроводными системами. ПАО «Транснефть» к 2027 году анонсировало создание полностью



своей системы SCADA под названием «Эволюция. СКАДА». После этого мы создадим и тренажер, полностью воспроизводящий ту же мнемосхему. Базовый коллектив, который занимается разработкой, развитием программного продукта и его поддержкой, насчитывает не менее 20 человек. На пике, когда осуществлялось внедрение ПО в дочерних обществах «Транснефти», количество сотрудников достигало 60. При изменениях на линейной части и в экранных формах действующей системы SCADA мы своевременно переносим их в тренажер для конкретного территориального диспетчерского пункта.

Опыт использования SCADA в КТК несколько отличается от ПАО «Транснефть». Применяемая в Консорциуме

система SCADA OASyS — продукт нескольких отечественных и зарубежных фирм. Диспетчеры КТК повышают квалификацию в нашем Центре инновационных компетенций на другом тренажере. Это гидравлический симулятор, позволяющий освежить знания в области нестационарных переходных процессов, отработать нештатные ситуации, переходы на различные технологические режимы.

Из чего состоит ваш тренажер? Это ведь не просто флеш-диск, который можно вставить в любой компьютер?

Нет, это сложный программно-технический комплекс, который включает в себя серверное оборудование и рабочие станции обучаемых. Они связаны своей локальной вычислительной сетью. В 2020 году для максимального приближения к реальности мы дооснастили его речевым интерфейсом. Через селекторную связь можно имитировать отправку голосовой команды диспетчера территориального пункта оператору объекта, к примеру, доложить о состоянии нелегализированной арматуры или осуществить операцию с оборудованием по месту: выполнить остановку, переключение. Благодаря наличию в тренажере элементов искусственного интеллекта компьютер эту речь распознает.

Кстати, сейчас мы приступаем к такой научной разработке, как создание виртуального ассистента. Он будет в некотором роде имитировать общение оператора и диспетчера, осмысленно поддерживая диалог. Но пока наши эксперименты показывают, что ожидания от этой технологии несколько завышены. Вспомните: и «Алиса» с трудом поддерживает диалог, у нее нет понятия памяти, она может сразу забыть даже предыдущую фразу. Поэтому искусственный интеллект еще рановато неограниченно пускать в такие сферы, как управление опасными технологическими объектами транспорта нефти и газа.

То есть ситуация, когда нейросети заменят человека на посту диспетчера, пока не просматривается?

Не просматривается. Наши исследовательские работы показывают, что искусственный интеллект может принимать обоснованные решения по двум-трем показателям, и то они могут касаться только отдельных участков нефтепровода, не говоря уже о масштабе центральных диспетчерских пунктов. Пока не существует ни необходимых вычислительных средств, ни математических алгоритмов. Это очень сложная задача, связанная с дискретным программированием, с транспортом партий нефти различного качества.

Но представим: вот появились необходимые вычислительные средства и адекватные алгоритмы. Кто будет нести ответственность

за неудачные решения, принятые без участия человека? Вдобавок мы с вами знаем факты, когда системы искусственного интеллекта придумывают то, чего нет, или при своем обучении изначально получают недостоверные знания. Поэтому, я думаю, даже на принципиально новом уровне технологий искусственного интеллекта диспетчер останется на своем месте, но, возможно, поменяется его роль.

Примерно также десятилетия назад произошло с людьми ручного труда на автоматизированном конвейере: они не были полностью исключены из производственного контура, изменилась их функция — они стали операторами роботов. Думаю, что в будущем нейросети в работе диспетчера смогут применяться в качестве инструментов — экспертных советующих систем, используемых для повышения достоверности принимаемых человеком решений. Они станут анализировать показатели работы технологических объектов и подсказывать варианты решений.

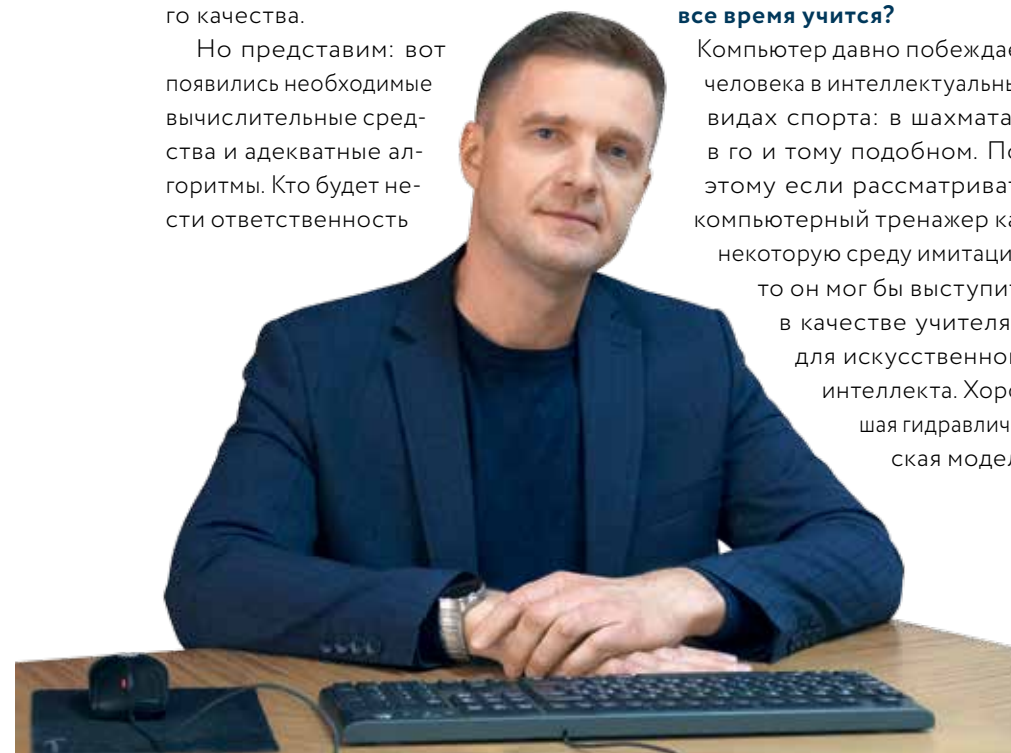
А обучающая функция нейросетям в перспективе доступна? Насколько целесообразно пользоваться ими в процессах обучения и тренировки нефтепроводчиков? Или искусственный интеллект по-прежнему остается калькулятором и ничему научить не сможет, поскольку сам все время учится?

Компьютер давно побеждает человека в интеллектуальных видах спорта: в шахматах, в го и тому подобном. Поэтому если рассматривать компьютерный тренажер как некоторую среду имитации, то он мог бы выступить в качестве учителя... для искусственного интеллекта. Хорошая гидравлическая модель

вполне способна выполнить эту роль. Ведь для успешной работы искусственного интеллекта не хватает прежде всего накопленного большого объема достоверных данных, покрывающего всю предметную область. А она должна охватывать все виды нештатных ситуаций, типы переключений и т.д. И вот такой симулятор потенциально мог бы сыграть с искусственным интеллектом бесконечное количество партий и сформировать алгоритмы автоматического или автоматизированного управления. Нарбатывая опыт в симуляторе, нейросеть будет получать за неправильные действия штрафы: за срабатывание защиты, превышение давления, перевод в недопустимый режим работы нефтепровода.

В современных условиях мы можем сделать качественную, надежную отечественную систему SCADA? Что сейчас происходит в области ее импортозамещения?

В России уже много производителей SCADA-систем, которые не один десяток лет профессионально работают и составляют серьезную конкуренцию иностранным компаниям. В современных условиях ограничений на мировом рынке для многих стран, а не только для нашей, встала задача создания собственных решений для критически важных объектов инфраструктуры. В России этим занялись все крупные компании, но, с моей точки зрения, лидерам отечественного бизнеса стоит больше доверять друг другу и объединять усилия, а не размыывать ресурсы на создание порой однотипного функционала. Наши предприятия накопили десятилетия практического опыта в сфере эксплуатации систем контроля и управления — это ценнейший опыт. Примером его обмена могут служить корпорация «Росатом», которая удачно конвертирует свои разработки в другие отрасли промышленности, и «Роснефть», выпустившая на рынок сразу 14 собственных программных продуктов. ●



АВТОР
ПАВЕЛ КРЕТОВ

ЗАДАЧИ НА ГОДЫ ВПЕРЕД

В МАЕ 2024 ГОДА СВОЙ ЮБИЛЕЙ ОТМЕТИЛ
ВЕДУЩИЙ ИНЖЕНЕР ПО ОХРАНЕ ТРУДА,
ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЕ
ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ЦЕНТРАЛЬНОГО
РЕГИОНА КТК НАИЛЬ АЖГИЛЬДИЕВ.
РЕДАКЦИЯ КОРПОРАТИВНОГО ЖУРНАЛА
ПРИСОЕДИНЯЕТСЯ К ПОЗДРАВЛЕНИЯМ



участников проектов и сотрудников, задействованных в повседневной производственной деятельности, Днях безопасности КТК.

Строительство А-НПС-4А, которое выполняло ООО «Велесстрой», совпало с пятым Днем безопасности, проводившемся в Астрахани. Наиль помнит, как с новым позитивным настроем участники вернулись на объект, стали более открытыми в вопросах охраны труда. Во многом благодаря такому выстроенному диалогу на всех станциях, где работы курировал Наиль Ажгильдиев, не было зафиксировано серьезных происшествий.

После строительства и ввода в эксплуатацию объектов Наиль Ажгильдиев участвовал в разработке для них нормативных документов

труда, промышленной и пожарной безопасности, охраны окружающей среды в Консорциуме, строгий контроль на всех этапах работ, — вспоминает Наиль Маратович. — И еще одно выгодное отличие: в КТК не делается различия в вопросах защищенности между кадровыми сотрудниками и представителями подрядных организаций. В частности, это проявляется в ежегодно проводимых для всех

Наиль Маратович — не первый нефтяник в семье. Дедушка по линии матери родом из Альметьевска, рядом с которым расположено одно из крупнейших в Российской Федерации Ромашкинское месторождение. У юбиляра два высших образования: с дипломом инженера-механика он окончил Астраханский государственный университет и еще была учеба в Северо-Кавказском федеральном университете в Ставрополе, где Наиль Маратович стал специалистом в области эксплуатации магистральных нефте- и газопроводов.

В 2013 году с опытом руководства астраханским филиалом ЦАСЭО (Центра аварийно-спасательных и экологических операций) Наиль Ажгильдиев пришел в КТК. Начиная инженером по ОТ, ПБ и ООС на объектах строительства Проекта расширения, курировал по своему направлению работы повышенной опасности на НПС «Комсомольская», НПС-3, А-НПС-5А, А-НПС-4А, НПС-2.

— Практически сразу я оценил высокий уровень организации охраны



в сфере ОТ, ПБ и ООС. Взаимодействие специалистов Департамента эксплуатации московского офиса и Центрального региона в Астрахани позволило эффективно выполнить эту задачу и получить положительную оценку надзорных органов.

Некоторое время Наиль Маратович занимал должность заместителя начальника НПС-3, а затем ему предложили стать ведущим инженером по охране труда, промышленной безопасности и охране окружающей среды Центрального региона в Астрахани. Сегодня его важнейшая задача — поступательное продвижение стратегии нулевого травматизма, развитие Культуры безопасного производства.

— Активно вовлекаем своих сотрудников и представителей подрядных организаций к участию в корпоративной программе КБП, что позволяет нам оперативно получать дополнительную информацию, которая помогает улучшать уровень безопасности на наших объектах, — говорит Наиль Ажгильдиев.

Сегодня Центральный регион — один из лидеров КТК по количеству заполняемых карточек наблюдений и чек-листов. Это позволяет обеспечивать постоянный многоуровневый производственный контроль: Служба ОТ, ПБ и ООС получает объективную информацию и от рядовых сотрудников, и от руководителей.



НАИЛЬ АЖГИЛЬДИЕВ — ЛИДЕР КУЛЬТУРЫ
БЕЗОПАСНОГО ПРОИЗВОДСТВА И ВСЕГДА
ЗАНИМАЕТ АКТИВНУЮ ЖИЗНЕННУЮ
ПОЗИЦИЮ

— Если оглянуться назад всего на два года, то мы увидим, насколько огромный путь прошла компания в вопросах развития Культуры безопасного производства, — отмечает Наиль Ажгильдиев — Благодаря активному участию руководства компании у нас высокая вовлеченность и своих сотрудников, и персонала подрядных организаций, с которыми КТК давно взаимодействует. С новыми подрядчиками мы тоже успешно налаживаем взаимодействие, консультируем, разъясняем, что наши требования в первую очередь касаются обеспечения безопасности всех сотрудников и полностью соответствуют законодательству Российской Федерации.

Все специалисты Службы по охране труда, промышленной безопасности и охране окружающей среды КТК находятся на постоянной связи друг с другом, причем не только в своем регионе, но и в других подразделениях. Руководитель направления, заместитель главного менеджера по ОТ, ПБ и ООС по РФ





Сергей Половков сумел наладить работу службы таким образом, что наши специалисты способны оперативно решать разные задачи в сфере безопасности.

— Стратегические задачи службы расписаны на несколько лет вперед, — подчеркивает Наиль Ажгильдиев. — Среди основных задач — нулевой травматизм, сохранность окружающей среды и целостность оборудования, а также поддержание высокого уровня контроля за выполнением работ повышенной опасности. Совместно со службой социально-медицинского обеспечения усиливаем разъяснительную работу по профилактике заболеваний и сохранения здоровья персонала.



Наиль Ажгильдиев — счастливый отец трех дочерей. Вместе с супругой Светланой он гордится



достижениями своих детей. Старшая, Алина, уже получает высшее образование в Казани, средняя дочь, гимназистка Марина, недавно победила во всероссийском конкурсе проектов. Младшей дочери, Лии, пока четыре года, но и она уже завоевала свои первые награды за участие в спортивных соревнованиях. Коллеги единодушно отмечают активную жизненную позицию Наиля Ажгильдиева и в работе, и как лидера Культуры безопасного производства, и в минуты отдыха. Там, где он, всегда и дело спорится, и лица у людей светлеют. А как у юбиляра с хобби?

— Люблю выпекать хлеб по своему рецепту, — признается Наиль Маратович. — И еще мечтаю улучшить свои навыки в столярном деле. ●



ПРЕСС-СЛУЖБА КТК

ПРЕИМУЩЕСТВА ИНТЕГРАЦИИ

В РАМКАХ ПРОЕКТА «СОХРАНИМ ПРИРОДУ РОДНОГО КРАЯ»
КТК ОКАЗАЛ ПОДДЕРЖКУ VII ОТКРЫТОМУ ДЕТСКОМУ
ЭКОЛОГИЧЕСКОМУ ФЕСТИВАЛЮ НА КУБАНИ

П очти полтора месяца увлекательных экскурсий, интересных встреч и творческих конкурсов по природоохранной тематике. На территории Краснодарского края детский экофестиваль проводится по инициативе регионального отделения Русского географического общества. Соучредителями фестиваля выступают Законодательное собрание и Общественная палата Краснодарского края, администрация МО «Новороссийск», администрации морских портов Черного моря, Управление особо охраняемыми природными территориями Краснодарского края.

В этом году VII Краевой открытый детский экологический фестиваль прошел с 20 сентября по 1 ноября в городе-герое Новороссийске и во всероссийском детском центре «Орленок» под Туапсе. В рамках эколого-просветительского проекта «Сохраним природу родного края» фестиваль поддержал Каспийский Трубопроводный Консорциум.

— Краевой детский экофестиваль проводится с 2017 года, каждый год в его программе появляются новые мероприятия, — отметила председатель новороссийского отделения Русского географического общества к. г. н. Евгения Камбарова. — В этом году, к примеру, детей возили на экскурсию в заповедник «Утриш», за что большое спасибо КТК и администрации заповедника.

Экскурсия, о которой идет речь, проводилась 8 октября 2024 года и состояла из двух частей. Вначале

около трех десятков ребят из студии «Основы телевизионной журналистики», медиамастерской «Спикер», Дворца творчества детей и молодежи имени Сипягина, а также детской кинолаборатории «Тортилла» посетили частный некоммерческий центр временного содержания и реабилитации средиземноморских черепах семьи Гурашкиных, расположенный в поселке Супсех (МО «город-курорт Анапа»). Здесь восстанавливают силы и здоровье черепахи Никольского, пострадавшие в ДТП или от незаконного отлова в естественной среде обитания. Затем юные экскурсанты в сопровождении взрослых были доставлены в заповедник «Утриш», где прошли двумя экомаршрутами, увидев и узнав много нового и интересного.

12 октября для школьников Новороссийска был организован мастер-класс по изучению минералов и горных пород, который провел руководитель комиссии геохимии ландшафтов и техносферной безопасности краснодарского регионального

отделения Русского географического общества д. г. н., профессор Владимир Дьяченко. На следующий день ребята побывали в Новороссийском учебном и научно-исследовательском морском биологическом центре ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет», где научились химическому анализу морской воды на наличие загрязнений. 19 октября посетили уникальную Цемесскую рощу. И это были далеко не все мероприятия фестиваля.

— VII Краевой детский экологический фестиваль стал ярким событием, объединившим детей, родителей и экспертов в области экологии и природы, — говорит член координационного комитета фестиваля к. п. н. Анна Карпачева. — Участники имели возможность погружения в увлекательные мастер-классы: по геологии — изучая различные виды минералов, по гидрологии — проводя лабораторные исследования воды, по географии — собирая спилс-карты. Экскурсии по объектам и особо охраняемым природным территориям Новороссийска позволили юным исследователям увидеть красоту родного края и понять важность ее сохранения. Конкурсы, проведенные в рамках фестиваля, вдохновили детей на творческую интерпретацию полученных знаний и навыков. Мы уверены, что такие научно-популярные мероприятия не только способствуют просвещению, но и могут оказывать значительное влияние на выбор будущей профессии. ●



АВТОР
ГУЛНАР МАЛГАЖДАР

ЛИЧНЫЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ

ОСЕНЬЮ 2024 ГОДА В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН ОТМЕТИЛИ 125-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ НЕФТЕГАЗОВОЙ ОТРАСЛИ. В ЧЕСТЬ ЭТОГО ПРАЗДНИКА СОТРУДНИКИ КТК-К ПОЛУЧИЛИ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ И ВЕДОМСТВЕННЫЕ НАГРАДЫ

Главной отраслевой точкой отсчета принято считать 15 ноября 1899 года. В этот день на месторождении Карашунгул на территории Атырауской области из 40-метровой скважины забил

нефтяной фонтан. Этому предшествовали десятилетия изысканий и годы геологоразведочных работ. На промышленных объемах добыча нефти Каспийского бассейна вышла в 1911 году, и по качественным характеристикам

нефть эта превосходила бакинскую.

В 1932 году нефтяники Эмбы впервые не только в СССР, но и в Европе освоили

сверхглубокое бурение. В годы Великой Отечественной войны качество казахстанской нефти позволяло без перегонки заливать ее в танки вместо дизельного топлива. К концу 1940-х годов объем добычи нефти в Казахстане достиг 1 млн тонн в год.

В 1979 году были открыты месторождения Тенгиз и Карачаганак. В 2000 году открыли шельфовое месторождение Кашаган. Эксплуатация этих трех крупнейших месторождений сформировала новый этап в развитии отрасли, создав мощный экспортный потенциал.

Введенный в строй в 2000 году нефтепровод КТК, последовательно наращивая пропускную способность, на сегодняшний день служит главным маршрутом для экспорта нефти Казахстана на мировые рынки. Но национальный нефтегаз — это не только добыча и транспортировка, это также переработка и топливная

стало возможным благодаря упорному и самоотверженному труду нефтяников. Сегодня в этой сфере работают около 250 тыс. человек. Сама отрасль идет в ногу со временем. В производство внедряются инновационные технологии, утверждены новые стандарты экологической безопасности. Помимо добычи сырья, в Казахстане

«НЕФТЕГАЗОВАЯ ОТРАСЛЬ — ХРЕБЕТ ЭКОНОМИКИ КАЗАХСТАНА, ТРУБОПРОВОД КТК — ЕГО КРОВЕНОСНЫЙ СОСУД И ГЛАВНЫЙ ЭКСПОРТНЫЙ МАРШРУТ»

энергетика, использующие передовые технологии, профессионализм и опыт многих специалистов.

Торжественные мероприятия, посвященные 125-летию национальной нефтегазовой отрасли, начались с поздравления ветеранов и действующих специалистов Президентом Республики Казахстан Касымом-Жомартом Токаевым 29 августа 2024 года. В число награжденных вошли сотрудники АО «КТК-К».

— Сложились уже целые трудовые династии, а добыча черного золота стала приоритетной отраслью в нескольких регионах нашей страны, — отметил Президент Республики Казахстан Касым-Жомарт Токаев. — Это

налажена и его переработка. У нас производится большая часть видов топлива и нефтепродуктов. Несомненно, огромная заслуга в этом принадлежит национальной компании «КазМунайГаз». Казахстан вошел в число стран, играющих ключевую роль на мировом нефтяном рынке. У нас появились всемирно известные бренды, укрепилась энергетическая безопасность страны.

В этот день начальник НПС «Тенгиз» Махсут Муратов получил из рук Президента республики орден «Еңбек даңқы» («Трудовая слава»). В нефтегазовой отрасли Махсут Мухтарович трудится более 25 лет, в КТК работает с 2011 года. Начинал заместителем





М.М. МУРАТОВ И ПРЕЗИДЕНТ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН К.К. ТОКАЕВ

начальника НПС «Тенгиз». Возглавил станцию благодаря высоким производственным показателям.

— Инновации и передовые технологии в свое время вывели нефтепровод КТК в разряд самых эффективных трубопроводов в мире, — считает Махсут Муратов. — Время не стоит на месте, однако постоянное совершенствование, внедрение новых технологий, решений, инноваций, оборудования позволяет оставаться на высоте в мире высокой конкуренции.

Ведущий инженер по организации эксплуатации, технического обслуживания и ремонта газотурбинных установок НПС «Атырау» Александр Еремин был награжден медалью «Ерен еңбегі үшін» («За трудовое отличие»). Александр Владимирович уже более 36 лет трудится в нефтегазовой отрасли, 20 лет работает в КТК. По образованию инженер-механик, он имеет за плечами многолетний опыт работы в турбинном цехе тогда еще Гурьевской ТЭЦ, затем на Атырауском НПЗ. Эталон профессионализма и своим наставником считает Виктора Александровича Сутягина, который работал менеджером по эксплуатации и техническому обслуживанию Восточного региона КТК.

С высокими государственными наградами коллег поздравил заместитель

генерального директора АО «КТК-К» по связям с Правительством Республики Казахстан Кайргельды Кабылдин.

— Эти награды — достойное признание ваших заслуг, добросовестного труда и личного вклада в развитие отрасли, — отметил Кайргельды Максумович. — Нефтегазовая отрасль — хребет экономики Казахстана, трубопровод КТК — его важнейший кровеносный сосуд и главный экспортный маршрут. В этом в первую очередь ваша заслуга. Вы работаете на станциях, на линейной части, вы обеспечиваете непрерывную и надежную работу нефтепроводной системы. Проект КТК, который создали 28 лет назад, сегодня оказался удачным, востребованным и, самое главное, безальтернативным. Я горжусь вашими достижениями и искренне за вас рад.

В честь профессионального праздника 30 сотрудников и ветеранов Восточного региона КТК были награждены юбилейными медалями Министерства энергетики Республики Казахстан. Юбилейных медалей ассоциации «Казэнерджи» были удостоены пять человек: Кайргельды Кабылдин, Анатолий Абакумов, Акмарал Айтуарова, Лиза Игалиева, Алмагуль Кемалова. 11 сотрудников АО «КТК-К» получили благодарности руководства, 17 человек — почетные

грамоты, 8 сотрудников — памятные подарки.

4 сентября 2024 года Премьер-министр Республики Казахстан Олжас Бектенов поздравил ветеранов и работников нефтегазового комплекса со 125-летним юбилеем начала добычи казахстанской нефти и вручил 40 государственных наград работникам отрасли. В число награжденных вошли сотрудники АО «КТК-К».

Начальник НПС «Атырау» Данияр Ахметов получил Алғыс хат (Благодарственное письмо) от имени Премьер-министра Республики Казахстан. Трудовой стаж нефтепроводчика в КТК составляет 15 лет. Пополняя свой опыт и совершенствуя профессиональные навыки на каждом рабочем месте, Данияр Ахметов сегодня руководит второй головной нефтеперекачивающей станцией трубопроводной системы КТК, принимающей нефть месторождений Кашаган и Карачаганак.

Ведущий специалист по кадровым вопросам АО «КТК-К» Гулзада Капакова была награждена орденом «Еңбек даңқы» («Трудовая слава») III степени.

16 октября 2024 года указом Президента Республики Казахстан К.К. Токаева орденом «Құрмет» («Честь») был награжден представитель по связям с Правительством РК АО «КТК-К» Аскар Шманов.



М.М. МУРАТОВ, К.М. КАБЫЛДИН, А.В. ЕРЕМИН



Д.М. АХМЕТОВ И МИНИСТР ЭНЕРГЕТИКИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН А.М. САТКАЛИЕВ

— Награда из рук главы правительства — высокая оценка не только труда отдельно взятого специалиста КТК, но и работы всей компании в целом, — подчеркнула Гулзада Капакова. — Каспийский Трубопроводный Консорциум прилагает очень много усилий к тому, чтобы сделать транспортировку нефти стабильной, надежной и безопасной.

Инженер-химик-технолог по первому образованию, в нефтегазовой отрасли Гулзада Капакова трудится свыше 40 лет и более 23 из них работает в КТК. Ее трудовые достижения и высокий профессионализм отмечены благодарностями руководства КТК, почетными грамотами, памятными знаками. В честь 125-летия национальной нефтегазовой отрасли она также награждена юбилейной медалью Министерства энергетики Республики Казахстан.

— В школе любимыми предметами были математика и химия, — рассказывает Гулзада Нухаевна. — Думаю, что любовь к техническим предметам была унаследована от отца, заслуженного геолога Республики Казахстан, награжденного орденом Трудового Красного Знамени.

После окончания школы с золотой медалью Гулзада Капакова поступила в Московский химико-технологический институт имени Д.И. Менделеева на факультет технологии неорганических веществ.



Г.Н. КАПАКОВА И ПРЕМЬЕР-МИНИСТР РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН О.А. БЕКТЕНОВ

— Выбор был обусловлен еще и тем, что наш Атырауский регион всегда был и остается нефтяным, — говорит Гулзада Капакова.

После окончания института Гулзада Капакова вернулась в свой родной город и поступила на работу в Институт химии нефти и природных солей Академии наук Казахской ССР. Здесь она проработала более 10 лет.

Свою работу в КТК Гулзада Капакова начала в марте 2001 года в должности секретаря регионального менеджера, через год была переведена на должность специалиста по кадровым вопросам. Эта специальность оказалась не в новинку: еще в НИИ она активно изучала трудовое законодательство, будучи секретарем комитета комсомола.

— Офис нашей компании в те годы находился в доме 10 по улице Валиханова, — вспоминает Гулзада Нухаевна. — Это было небольшое трехэтажное здание, в котором нас работало 25 человек. Коллектив был очень дружный и сплоченный. Делились всеми важными событиями в жизни, ходили вместе на субботники, сажали деревья, которые уже давно выросли и стали большими.

С особой теплотой отзывается Гулзада Капакова о своем первом руководителе в КТК — региональном менеджере Зиноне Абдрахманове.

— Когда Зинон Бахтиярович узнал о моем образовании из резюме,

он был очень удивлен и обрадован, потому что сам окончил Московский институт нефти и газа имени Губкина, — вспоминает Гулзада Капакова. — Диалог у нас был налажен практически сразу: обсуждали рабочие вопросы, он делился своим бесценным опытом. Именно Зинон Бахтиярович оказал главное влияние на мою дальнейшую работу, общение с коллегами.

Сегодня и сама обладающая обширным опытом работы с персоналом Гулзада Капакова считает главным качеством кадровика умение понять работника и постараться оказать всестороннюю помощь в решении возникающих вопросов. Кроме того, важным условием результативной и плодотворной работы она полагает соблюдение трудовой дисциплины.

— Я часто говорю своим детям: «Если нет порядка на рабочем столе, то, как правило, нет порядка в голове». Соблюдение трудовой дисциплины во многом способствует тому, что человек собран, активен, умеет планировать свое рабочее время, выделять приоритетные задачи, своевременно и качественно их выполнять, — поясняет Гулзада Капакова, очевидец становления и развития Консорциума, одна из тех, кто был награжден за значительный вклад в развитие отрасли в дни празднования 125-летия казахской нефти.●

АВТОР
ДМИТРИЙ КОНСТАНТИНОВ

ИНСТРУМЕНТЫ ПОБЕДЫ

ЭКСПЕРТ И ЧЛЕН ЖЮРИ ФЕСТИВАЛЯ-КОНКУРСА «КТК — ТАЛАНТЛИВЫМ ДЕТЯМ» НИКОЛАЙ КОЖИН — ИЗВЕСТНЫЙ ПИАНИСТ И ДИРИЖЕР, ПОМОЩНИК ПЕРВОГО ПРОРЕКТОРА АКАДЕМИИ ХОРОВОГО ИСКУССТВА ИМЕНИ В.С. ПОПОВА, ПЕДАГОГ МОСКОВСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ КОНСЕРВАТОРИИ ИМЕНИ П.И. ЧАЙКОВСКОГО. НИКОЛАЙ КОЖИН — ЛАУРЕАТ БОЛЕЕ 15 МЕЖДУНАРОДНЫХ КОНКУРСОВ, УЧАСТНИК СЫШЕ ДЕСЯТКА МЕЖДУНАРОДНЫХ ФЕСТИВАЛЕЙ, И РЕДАКЦИЯ «ПАНОРАМЫ КТК» ПОСЧИТАЛА ЕГО ОПЫТ И МНЕНИЕ КРАЙНЕ ВАЖНЫМИ ДЛЯ ОЦЕНКИ ГЕНЕЗИСА ПРОЕКТА «КТК — ТАЛАНТЛИВЫМ ДЕТЯМ»

Николай Вячеславович, помимо весомого вклада в огранку юных дарований, вы, несомненно, служите для участников фестиваля «КТК — талантливый детям» своего рода маяком, примером того,

сколько многого можно достичь в жизни, начав с победы в музыкальном конкурсе. А чем важен и ценен фестиваль-конкурс КТК лично для вас, раз вы продолжаете находить для него время при всей своей колоссальной занятости?

Мне очень интересен этот фестиваль-конкурс прежде всего тем, что в нем участвуют дети из четырех южных регионов России. Думаю, что не только я, но и все эксперты конкурса отдают ему так много времени, отслушивают и просматривают

огромное количество заявок, зачастую не спят ночами в первую очередь ради азарта, близкого кладоискательскому. Ведь радость открытия новых звездочек, новых талантов покрывает и делает целесообразными все наши творческие муки.

Мне также интересен прецедент КТК, компании, которая по собственной инициативе уже более 25 лет осуществляет масштабные вложения в развитие творческих способностей подрастающего поколения в регионах. Подчеркну, что, с одной стороны, для детей этот конкурс бесплатный, а с другой — мы все видим, как недешево компании обходятся выездные мастер-классы, региональные и финальный гала-концерты. И это наполняет меня и коллег по жюри особым чувством ответственности, с одной стороны, перед Консорциумом, а с другой — перед юными конкурсантами.

Можно назвать эту ответственность профессиональной и в полной мере партнерской, как бы по-деловому это ни звучало. На определенном этапе конкурса КТК предоставляет нам возможность непосредственного общения с кандидатами, а здесь ведь тоже без партнерства никак. Если с детьми не складываются партнерские отношения, основанные на доверии и взаимопонимании, наши мастер-классы теряют результативность, а мы теряем очередное открытие. Мы же рисуем перед юными талантами новые вершины творчества, новые перспективы, и дети верят нам. Они острее взрослых чувствуют фальшь, и если что-то не понравилось в педагоге, дети могут не принять его, пропустить его слова мимо ушей.

Приветствуя участников III регионального этапа в Краснодаре, вы отмечали, что, работая над творческим ростом детей, сами педагоги также должны совершенствоваться в профессиональном плане. И об этом же как неотъемлемом условии достижения прогресса в обучении вы говорили на московском гала-концерте 2023 года. Дайте,

пожалуйста оценку сегодняшнему уровню этого роста детей и взрослых. Насколько он синхронен?

Я говорил и продолжаю утверждать, что благодаря конкурсантам, лауреатам и вообще свежооткрытым детским талантам, нуждающимся в дальнейшем развитии, мы, взрослые педагоги, не то чтобы становимся, мы обязаны становиться лучше и профессиональнее, потому что иначе никак. Если мы чему-то хотим научить детей, то должны тоже подниматься на ступень выше с каждым мастер-классом, концертом, конкурсом. И сам конкурс должен творчески расти год от года, чтобы не приедаться, неизменно быть интересным за счет новых открытий, музыкальных, художественных, сценических решений. Мы всегда должны что-то модернизировать, что-то менять.

По моим наблюдениям за гала-концертами 2022 и 2023 года, этот рост заметен. В прошлогоднем концерте в программе наравне с конкурсантами участвовали эксперты, с появлением на сцене «КТК orchestra» живое исполнение музыки сменило фонограмму. А до этого ведь концертов два года не было из-за пандемии... Считается, что ковидный период для конкурса не только стал челленджем на выживание, но и отчасти усовершенствовал проект за счет освоения технологий удаленного общения. Ваше мнение?

Все верно по гала-концертам, за исключением, может быть фонограмм, которые в 2023 году также частично имели место. Гала-концерт этого года также удивит вас новыми решениями.

Конечно, пандемия — это не самое приятное время в истории всей планеты. Но с точки зрения развития навыков дистанционного общения и соответствующих технологий это время весьма продуктивное. Наверное, будет уместна поговорка «нет худа без добра», потому что эксперты конкурса научились в любой момент времени и в любом месте своего нахождения оперативно

организовать и провести онлайн-овое совещание или мастер-класс.

Но очные мастер-классы на III региональном этапе не утратили своей значимости?

По итогам посещения региональных конкурсов в этом году мы коллегиально сошлись на том, что окончательное решение следует принимать после живого общения с детьми. Иногда видео обманчиво как в положительном, так и в отрицательном смысле слова.

Иногда у записи могут быть неудачная акустика, неудачный рояль. Неудачный день неудачно сложился, может быть, ребенок записывался простуженным. А когда приезжаешь, при живом общении этот исполнитель производит совершенно другое впечатление. Чувствуешь заинтересованность, полную отдачу, все на лету схватывает, и понимаешь, что запись не раскрыла его одаренности. Всего пара занятий — и эта запись могла бы быть совсем другой, гораздо лучше.

А может быть ровно наоборот. Может быть, он эту запись сделал в тысячный раз. Видишь ее техническую безупречность, готов дать высокую оценку. Приезжаешь, а это единственная пьеса, которую исполнитель играет уже лет пять. На какие-либо твои послышки ребенок не реагирует, каналы развития закрыты. Поэтому вопросы отбора в каждый следующий конкурсный этап достаточно сложны.

В одном из контекстных интервью было высказано мнение, что «КТК — талантливый детям» — это скорее конкурс-фестиваль, причем фестивальная составляющая характерна лишь для финального этапа. Согласны ли вы с этим?

Вот здесь не соглашусь. Что есть конкурсная составляющая, как не отбор лучших из лучших? Но если мы говорим об отборе, какой бывает на международных конкурсах, то там половина участников пройти в следующий этап не может. Яркий пример — конкурс Чайковского. Там состав финалистов



САЙТ ФЕСТИВАЛЯ-
КОНКУРСА
«КТК — ТАЛАНТЛИВЫМ
ДЕТЯМ»



СООБЩЕСТВО
ФЕСТИВАЛЯ-
КОНКУРСА
В VK



СООБЩЕСТВО
ФЕСТИВАЛЯ-
КОНКУРСА
В TELEGRAM





ПЕРВОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ «КТК-ORCHESTRA» НА ГАЛА-КОНЦЕРТЕ В МОСКВЕ В 2023 ГОДУ

определяет оргкомитет, их обычно шесть-семь человек, а Гран-при получает только один, самый лучший. Два победителя в этом конкурсе — редчайшее исключение.

Другой пример — конкурс Шопена, имеющий более чем столетнюю историю. Там в разные годы было до дюжины обладателей Гран-при, но ведь и конкурс Шопена в свое время был уникальным для пианистов, фактически безальтернативным. Начиная с 1980-х годов (а особенно в 1990-х) количество конкурсов стало расти, они все имели разные уровни профессионализма и разные цели.

В нашем случае, когда жюри отбирает во II этап практически 50% заявок, это скорее фестивальный принцип. Но элемент конкурсного отбора в этом также присутствует, и он усиливается на III этапе, когда мы отбираем лучших для гала-концерта в Москве.

Эксперты отбирают для Москвы только победителей III этапа или есть иные критерии?

В основном да, это обладатели Гран-при и первых мест в номинациях. Но иногда бывают интересные, яркие номера и у серебряных и бронзовых призеров. И почему бы таким впечатляющим исполнителем не украсить гала-концерт?

Еще одна фестивальная составляющая — свободный репертуар. Если канонический конкурс предусматривает конкретику и определенные,

довольно жесткие программные требования, то в нашем случае степень свободы значительно больше. При желании можно сыграть и однотипные произведения в I или II туре, но это не приветствуется. Если хочешь показать себя разносторонним, нужно представить разнохарактерные пьесы из разных веков и желательны разные по темповым и другим техническим критериям.

Гала-концерт в каноническом конкурсе всего один, финальный, а у нас его предваряют концерты в регионах. Добавим к этому концертные выступления экспертов и получим очень интересный творческий эксперимент, задающий новую планку творчеству.

Поэтому, думаю, не имеет смысла подсчитывать в нашем случае процентку фестивальную и конкурсной составляющих. Они взаимосвязаны и обеспечивают максимально эффективную подстройку педагогов под возможности и индивидуальность учеников. Педагог-эксперт должен правильно подобрать репертуар, чтобы и его ученик, и его работа оказались на максимально выгодных позициях. Он ставит на этой работе свое имя как бренд и берет на себя профессиональную ответственность. А для детей поездка в Москву, выступление на одной из главных сцен страны — это незабываемые впечатления и, соответственно, неотъемлемая фестивальная составляющая проекта.

Расскажите, пожалуйста, подробнее о «КТК orchestra». Это ведь ваш авторский проект?

Идея собрать оркестр из участников фестиваля разных лет родилась у меня в 2022 году в самолете по пути с регионального гала-концерта. Я обсудил замысел с главным администратором конкурса Викторией Рилле, она меня поддержала, а затем мы нашли понимание инициативы в КТК.

Попробовав осуществить идею на практике, мы столкнулись с временными ограничениями. Да, выбор достойных оркестрантов из числа конкурсантов был, но их нужно было готовить для выступления на гала-концерте 2023 года. Сделать это на момент, когда идее оркестра был дан зеленый свет, мы уже не успевали технически: ребята приезжали в Москву только на пять дней и вместили в этот период еще и репетиции оркестра было невозможно. И тогда в качестве компромисса я собрал камерный оркестр из числа профессионалов, уже проверенных в деле энтузиастов, готовых освоить любую программу за пару репетиций.

Получилось впечатляюще, свидетельствую как зритель гала-концерта 2023 года. Отлично отыгравший трехчасовой концерт симфонический оркестр, при этом брендированный. А внедрение в коллектив «КТК orchestra» талантливых детей в перспективе осуществимо?

Открою секрет: в этом году в составе «КТК orchestra» в московском гала-концерте принимает участие 14-летний электрогитарист Игорь Семенов из Ставрополя. Игорь показал себя надежным и умелым исполнителем в конкурсе 2023 года, и я пригласил его в постоянный состав. В общем, дело сдвинулось, и в будущем я надеюсь на постепенное обновление состава «КТК orchestra» за счет юных конкурсантов.

Поделюсь еще одним наблюдением, возможно, спорным. У позапрошлого года спектакля сюжет казался

«стройнее», зато у прошлогоднего собственно номера конкурсантов выглядели ярче. Это объективная взаимосвязь, сознательно отрегулированная креативной командой? И какова эта команда?

Действительно, взаимозависимость сюжетной линии и вкрапленных в нее номеров существует, и важно, чтобы линия эта не слишком превалировала-доминировала. Что же касается команды, то это «директор картины» Виктория Рилле, режиссер-постановщик Мария Евсеева, аранжировщик Сергей Васильев, хореографы, штатный звукорежиссер выбранной сценической площадки и я в качестве музыкального руководителя.

Как уже было сказано, ребята приезжают в Москву на пять дней. С учетом мастер-классов и экскурсий на репетицию гала-концерта остается всего два дня. Связку репетируем в отеле, еще одна репетиция с оркестром, и генеральный прогон с утра в театре в день гала-концерта. Для того чтобы собрать все шоу, этого, конечно, очень мало, поэтому нужны очень четкий сценарный план, четкое режиссерское видение каждого номера и еще дистанционная проработка с детьми. За месяц до гала-концерта наш режиссер Мария Евсеева неоднократно дистанционно связывается с каждым участником, объясняет, прорабатывает и проверяет задание. Благодаря этому каждый номер репетируется поначалу сольно и дистанционно, чтобы в Москве общее слаживание проходило скорее и эффективнее.

Помимо сценической, важна также и музыкальная подстройка-корректировка. Наш аранжировщик Сергей Васильев выполняет достаточно большой объем работы, чтобы ребята, раньше не выступавшие с оркестром, смотрелись (и слушались) на сцене органично. Сергей делает партитуру, обработки каждой композиции и цифровые фонограммы, которые предварительно рассылаются детям для изучения общей музыкальной структуры, понимания, где им в нее вступать, и так

далее. В общем, работа у команды хоть и увлекательная, но непростая, и дополнительный фактор сложности вносит подстройка под новую концертную площадку.

Я застал таких две: театр Et Cetera и театр «Русская песня». Какой вам понравился больше и какой позволил эффективнее реализовать идеи постановки в частности и фестиваля в целом?

Не могу претендовать на безусловный вердикт, поскольку я все-таки не театральный специалист, хотя театр очень люблю. Многие друзья и коллеги говорят, что во мне присутствует некоторая актерская жилка. Было бы время, возможно, попробовал бы себя в амплуа актера, хотя бы в качестве хобби. Это все к тому, что театр Александра Калягина Et Cetera был очень неплох и по акустике, и по общей атмосфере. За исключением одного: пространство за кулисами было тесноватое. Для нашего шоу это критично: много детей, один состав выбегает, другой забегает. Нужно, чтобы пространство за сценой было достаточно обширным, чтобы ребята не сталкивались. У театра Надежды Бабиной «Русская песня» с этим все в порядке.

В Новороссийске в этом году III этап в вашей номинации выиграл 15-летний парень с ограниченными возможностями. Если можно, расскажите подробнее.

Совсем подробно прокомментировать не могу, не будучи врачом. Скажу лишь то, что этот парень только несколько лет назад заговорил, после того как они с мамой по рекомендации врачей переехали из Москвы в Новороссийск. Когда я прослушивал его заявки в I и II туры, не было ни малейшего ощущения, что играет человек с ограниченными возможностями. Абсолютно законченное произведение, очень точная реализация.

Когда встретились с этим исполнителем в Новороссийске, я начал его готовить к III туру не совсем уверенный, что получится. Но творческий контакт у нас установился, парень очень отзывчиво реагировал на мои замечания и комментарии, где надо исправлял и в итоге сыграл на региональном гала-концерте, заслуженно получив первую премию. Подчеркиваю: заслуженно, а не «инклюзивно».

Да, это важно, чтобы оценка в таком случае ставилась честно. Если человек с ограниченными возможностями



почувствует, что реально играл на тройку, а получил пятерку как «особенный», для него это, возможно, будет стрессом гораздо более тяжелым психологически, чем если бы вообще не получилось выступить. И все же вопрос участия детей с ограниченными возможностями в фестивале мне кажется очень непростым. В спорте вот пришли к идее паралимпиад. А в музыке?

Знаете, я очень проникновенно отношусь к этому вопросу. К примеру, приходилось быть в жюри конкурсов, где наряду с другими исполнителями участвовали люди с ограниченными возможностями зрения. Оценку было ставить очень сложно. На мой взгляд, деятельность людей с ограниченными возможностями нельзя объективно оценивать в отрыве от мнения медицинских специалистов. Поэтому да, я за «паралимпиады», за создание парамузыкальных конкурсов.

«УЧАСТНИК ГАЛА-КОНЦЕРТА В МОСКВЕ ДОЛЖЕН СОЧЕТАТЬ В СЕБЕ НЕ ТОЛЬКО ТАЛАНТ И ПОДГОТОВКУ, НО ТАКЖЕ УВЕРЕННОСТЬ»

Что бы вы посоветовали ребятам, которые будут впервые участвовать в конкурсе 2025 года? Как в техническом плане, так и в идеологическом». Как правильно записать заявку, каковы, так сказать, инструменты победы?

Технических советов много, и практически все они присутствуют в положении о конкурсе. Начнем с внешнего вида — это проявление культуры, дисциплины, визуализация подготовки, желания участвовать и выиграть. Далее идет собственно подготовка, и главное в ней — уверенность исполнения. Если выбранное произведение играется неуверенно и медленнее своего исходного темпа, тогда

зачем такое выбирать для видеозаявки? Педагог считает его свежим? А зачем подбирать незнакомую ребенку композицию, которая создает при исполнении дополнительные стрессовые условия? Ведь любая запись — это и так стресс, который можно сравнить со страхом сцены: природа одинакова. Поэтому не нужно гнаться за свежим репертуаром, лучше дать ребенку для записи проверенные и многожды сыгранные произведения, выверенные до автоматизма.

Еще бывает, что где-то случайно допускаешь фальшивую ноту, одну на всю запись. Думаешь, что сойдет и так, все-таки третий дубль, устал уже. Не сойдет, нужно записывать дубли до максимально возможного улучшения качества. Устал — отдохни или приходи на следующий день со свежими силами. Но пока не сделаешь чистую запись, не имеешь права уходить из зала.

И еще один нюанс: по возможности репертуар должен подбираться

Каково, кстати, ваше отношение к цифровым фортепиано? Они помогают или вредят начинающим музыкантам, нацеленным на профессиональную карьеру в будущем?

В этом случае необходимо «цифру» и «аналог» как минимум чередовать, а лучше всего начинать с настоящих инструментов. Мне в этом отношении, можно сказать, повезло: когда я начинал, цифровых музыкальных инструментов еще не было. Если мы говорим о профессионализме, то качество звука здесь также учитывается. И это не только техника игры музыканта, это еще и звук, который может дать только аналоговый инструмент. Это энергия, это инерция, которую ты подаешь в этот самый сложный и фактически живой механизм с определенной скоростью нажатия клавиши и далее в соответствующий молоточек, который бьет по струне, отзываясь определенной вибрацией.

Когда работаешь с живым инструментом, на качество звука влияет каждый мельчайший нюанс. Поэтому очень важен контакт ребенка с живой клавишей, тем более что на каждом рояле этот контакт разный. Есть тугие рояли, есть легкие, есть более высокая или низкая механика, у «Ямахи» она отличается от «Стенвея», есть и отечественная школа роялестроения.

У струнников и духовиков такой дилеммы — «цифра» или «аналог» — не возникает, потому что инструменты можно возить с собой. Пианисты же в зависимости от ситуации вынуждены использовать цифровые фортепиано, и я не исключение. Отмечу, что производители «цифры» за последние годы ощутимо прогрессируют. «Ямаха», к примеру, уже делает разноразмерные по тяжести клавиши. Но также отмечу, что если все детство провести с цифровым пианино, на серьезную карьеру лучше не претендовать.

Тут напрашивается аналогия, возможно, слишком утрированная: автомобильную гонку не выиграть с автоматической трансмиссией,

и поэтому спортсмен должен владеть навыками переключения ручной коробки передач.

Верно, подтверждаю одновременно как пианист и как водитель со стажем.

Вернемся к конкурсу в Италии, где у вас не было цифрового фортепиано... У вас за плечами десятки международных конкурсов и фестивалей. Оцените, пожалуйста, на их фоне генезис «КТК — талантливым детям» в аспекте влияния на подрастающее поколение. Какие качества он воспитывает в детях и молодежи?

Опыт показывает, что участник гала-концерта в Москве должен сочетать в себе не только талант и подготовку, но также уверенность. Вне зависимости от того, выберет ли в дальнейшем юный конкурсант музыкальную или артистическую карьеру, уверенность в своих силах и в достижении намеченных целей всегда пригодится.

Для гала-концерта 2024 года я отслушал более 300 заявок. Это были дети старшего возраста, младших отслушивала моя коллега, замечательная пианистка Валерия Кузнецова. Она порекомендовала Юлиану Третьякову, ученицу музыкальной школы в Новороссийске, и я на 100% уверен, что эта юная пианистка прекрасно выступит на гала-концерте. Она не боится и не стесняется новых людей, ее не волнуют недружелюбные комментарии, у нее есть личностные качества лидера. И еще один парень из Новороссийска, что называется, взял харизмой. Заявка у него — «Я свободен» Сергея Маврина и Валерия Кипелова — была записана несколько торопливо, на полудомашнем уровне, с беготней от сцены к записывающему телефону на штативе. Но лично познакомившись на III этапе с исполнителем, я без колебаний рекомендовал его для участия в московском гала-концерте.

Пожелаем вашей команде и вашим воспитанникам новых успехов и роста! Но не будем забывать будущих

новых участников фестиваля 2025 года. Что бы такого мотивирующе-стимулирующего вы бы могли им сказать, чтобы, даже увидев, какие молодцы конкурсанты 2024 года, эти ребята не испугались, а испытали определенную жажду соперничества: «Мы тоже так хотим, мы тоже пойдем на конкурс»?

Жажда соперничества — это вообще-то неплохо. Мне кажется, что любой человек, даже маленький, должен ее в себе иметь как залог развития и совершенствования. Вначале мы соревнуемся с одноклассниками, кто перепрыгнет лужу во дворе. Во взрослой жизни это конкуренция, карьера, спорт. Тем, кто еще только начинает жизнь, я хотел бы посоветовать воспитать в себе жажду соперничества с самим собой из прошлого: сможешь ли ты превзойти себя, выйти на новый уровень? Так дети учатся анализировать и сознательно становятся лучше. Для этого нужно немного: не бояться совершать ошибки и трудолюбие.

Конечно же, наша профессия, любая эстрада и классика, требует самоотдачи, трудолюбия, дисциплины и полной уверенности, в своих силах. Без этого всего участие в любом конкурсе становится не то чтобы бессмысленным, но, скажем так, авантюрным. Поэтому желаю всем новичкам верить в себя, не фиксироваться на неудачах и двигаться дальше, находить для себя те специальности, те направления, в которых станешь лучшим.

То есть шанс у ребят есть и, в общем, надо только верить в него и в себя?

Шанс есть всегда. Мы говорили о жажде соперничества, но вот сравнивать себя не стоит ни с кем — рефлексия ослабляет. Вы начали с того, что и я, возможно, для кого-то ориентир, спасибо, если так. Но если идете к победе, забудьте всякие сравнения как со сверстниками, современниками, так и с кумирами прошлых лет.

Ориентироваться на прошлое важно для другого — чтобы сохранять связь поколений, музыкальные

традиции и опыт, накопленные веками. Без этого нас ждет деградация как в музыкальном, так и в общечеловеческом плане. Грустно наблюдать, что современные дети, причем музыкально одаренные, не всегда знают, кто такой, к примеру, Рихтер. Увы, есть некий разрыв в поколениях, когда это стало необязательной информацией. Наша задача — этот разрыв минимизировать, и именно поэтому мы не оставляем вниманием просветительно-образовательный аспект в наших мастер-классах.

Открыть талант и мотивировать его первыми аплодисментами — это, конечно, очень важно, но талант без трудолюбия себе имя никогда не сделает. Об этом нужно всегда помнить и работать над собой.



АВТОР
МАРИЯ ГНЕЗДИЛОВА,
СТАРШИЙ СПЕЦИАЛИСТ ПО ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ СО СМИ АО «КТК-Р»

НА СОН ГРЯДУЩИЙ

УСТРАИВАЙТЕСЬ ПОУДОБНЕЕ, ГЛУБОКИЙ ВДОХ И ВЫДОХ. УСПОКОЙТЕ РАЗУМ И РАССЛАБЬТЕ ТЕЛО. ЭТО ЛИШЬ ПЕРВЫЙ ШАГ К ЗДОРОВОМУ НОЧНОМУ СНУ. ЧТО ЕЩЕ НУЖНО, ЧТОБЫ СЕГОДНЯ ТОЧНО ВЫСПАТЬСЯ И ДНЕМ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ БЫТЬ В НАИЛУЧШЕЙ ФОРМЕ?

Не перевелись еще в XXI веке спящие красавицы, да и красавцы тоже. Мы любим на ночь увлеченно листать новостные ленты, просматривать шортсы или чьи-то профили в социальных сетях. В век информации поток мыслей не отпускает нас ни на секунду. По утрам выключаем будильник, бормоча «Ну еще пять минуточек, и точно встану». Пятиминутка превращается в полчаса, и вот мы уже суматошно собираемся на работу, на ходу глотая кофе (а за день это далеко не последняя кружка). Повезло, если не опаздываем, весь день все валится из рук и раздражает. Дома

опять рилсы, опять ложимся поздно — и так по кругу.

Узнали себя? Перейдем к причинно-следственным связям. По данным ведущего российского эксперта по бессоннице, сомнолога Романа Бузунова, сегодня ровно половина жителей нашей страны имеет разнообразные проблемы со сном. При этом до пандемии коронавируса их число было значительно меньше — всего лишь 15%.

ЗДОРОВЫЙ СОН = ЖИЗНЬ

— Судить о сне по его продолжительности — это все равно что судить о тарелке еды по общему числу калорий в ней, а не по составу жиров,

белков и углеводов... Улучшая сон, вы улучшаете свою жизнь, — считает профессор Джим Хорн, основатель Центра изучения сна в Лафборо (Великобритания).

Тысячелетиями человечество было уверено: сон нужен исключительно для отдыха. Все изменил 1928 год. Именно тогда был изобретен электроэнцефалограф — прибор, позволяющий фиксировать электрическую активность головного мозга. В 1953 году было научно доказано, что сон — это не монотонное состояние, а активный процесс со множеством функций.

Время шло, исследования множилось, и сегодня мы уже знаем, что сон

укрепляет иммунитет. Пока мы спим, в крови синтезируются белки цитокины, фактически главные защитники нашего здоровья. Они подавляют рост любых враждебных нашему организму клеток и агентов — от вирусов до рака. Меньше спим — меньше цитокинов, слабее иммунитет.

Сон также тренирует нервную систему. Во время сна организм человека продуцирует значительное количество гормонов. К ним относится эндотрофен — гормон, который помогает бороться со стрессом, дарит заряд бодрости и повышает мотивацию.

При нарушении сна в головном мозге возникает дисбаланс нейромедиаторов — молекул, отвечающих за передачу сигналов от нервных клеток. Разрыв регулярности таких сигналов отрицательно влияет на психическое здоровье. При ночном бодрствовании нарушается процесс естественной выработки кортизола — гормона стресса. Это приводит к усилению свертываемости крови, тромбозу сосудов, повышению артериального давления. Вместе с общим ухудшением физического состояния появляется неспособность концентрироваться, сохранять внимание и запоминать новую информацию.

Сон делает нас краше, и речь не об отсутствии пресловутых мешков под глазами. Пока мы спим, наш организм синтезирует коллаген, а при его достаточном количестве нам не страшна ломкость костей, ногтей, волос, а еще ранние морщины.

И это лишь малая часть всех плюсов полноценного здорового сна. Его пользе посвящены тысячи исследований и научных трудов.

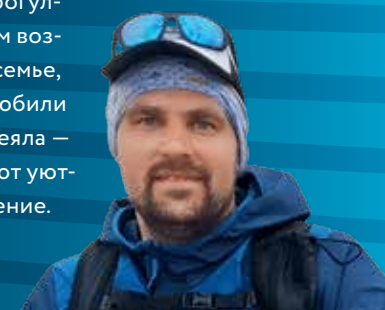
Но как же все эти сериалы про успешных карьеристов, и днем и ночью не отрывающих глаза от мониторов? Как же счастливые блогеры, коучи и миллионеры с утверждением: «Я сплю пару часов в сутки». Как же, в конце концов, «волк с Уолл-Стрит» Гордон Гекко с его 40-летней давности мемом «деньги не спят»?

Девиз «меньше сна — больше работы, больше успеха» не что иное, как миф. Принято считать, что для полноценного сна человеку необходимо

КОНСТАНТИН ЛЕУС,
ИНЖЕНЕР ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ
И ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ ВПУ:

«Самое главное — настроение. Чтобы с легкостью уснуть и ночь прошла без лишних пробуждений, нужно, чтобы день хорошо сложился, ну и чтобы дети пораньше спать легли. От настроения, конечно, очень многое зависит. У меня правило: 20:00 на часах — все, сразу забываем все проблемы и тревоги. Не стоит

вечерами прокручивать в голове негативные мысли, а уж тем более обсуждать их с кем-то, ссориться с родными. Так и вопрос не решите, и усталости прибавится, настроение ухудшится и заснуть станет невозможно. Еще помогает вечерняя прогулка на свежем воздухе. Мы в семье, кстати, полюбили тяжелые одеяла — тоже создают уютное настроение.



не менее 8 часов отдыха. Но есть варианты.

Возглавляющий направление медицины сна в Медицинском научно-образовательном центре МГУ имени М.В. Ломоносова Александр Калинин считает, что среди нас существуют так называемые короткоспящие люди. Таким достаточно четырех часов для полноценного отдыха. Подобных «индиго» среди нас не так много — всего 10% от общего количества. Их «суперспособность» передалась от предков — все зависит от метаболизма. Кто-то генетически быстрее, а кто-то медленнее перегружает свою нервную систему во время сна.

ОФИСНЫЙ СИНДРОМ

Для того чтобы определиться с объемом «помех» здоровому сну, которые мы ежедневно приносим домой с работы, проведем экспресс-самодиагностику. Чувствуете ли вы напряжение в теле, особенно к концу рабочего дня? Отмечаете болевые ощущения в области шеи, спины, кистей рук? Устают ли глаза до ощущения песка или потери фокуса? Сколько чашек кофе и зеленого чая употребляете до и после обеда? Испытываете ли психоэмоциональные перегрузки? Как долго сидите на рабочем месте без перерывов?

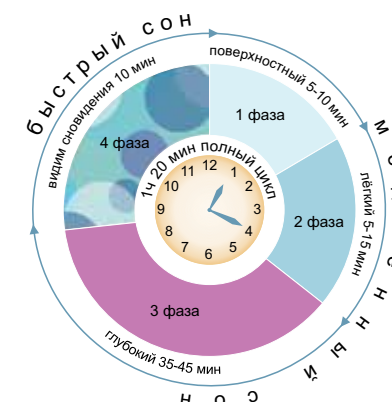
Если все это в рабочих буднях имеется, возрастает риск так называемого

офисного синдрома, который легко может привести к серьезной депрессии и опять-таки к нарушению сна.

Чем плох невыспавшийся работник? Согласно исследованиям Калифорнийского университета, проводившимся под руководством профессора Мэтью Уолкера, у невыспавшихся добровольцев на 60% возрастал уровень агрессии. С каждым часом недосыпа мозг терял 10% своей работоспособности. Нехватка сна отрицательно сказывалась на дивергентном мышлении, отвечающем за понимание поставленных задач, на быстром переключении на новую тему в диалоге, на поддержании беседы. У невыспавшихся сотрудников падает скорость реакции, они выполняют задачи, тратя

Фазы сна

Наш сон делится на 5–6 циклов. Каждый состоит из нескольких фаз.



ПОДРОБНЕЕ
НА САЙТЕ



СЕРГЕЙ АЛФЕРЕНКО,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА НПС
«КРОПОТКИНСКАЯ»:

«Отказаться от гаджетов перед сном, отложить телефоны, планшеты, компьютеры. Всему этому мы в семье по вечерам предпочитаем настольные или спортивные игры. А еще обсуждаем, как прошел день, делимся друг с другом положительными эмоциями, добрыми словами.

Кстати, внедрили и дома практику «5 почему» — детям нравится. Это и общение, и воспитание, и поддержка. И вот такие семейные вечера создают уют, хорошее настроение. Засыпать становится легче, потому что ложишься спать в этом уютном настроении.



мы просыпаемся посреди ночи. Одеяло откинута, простынь смята — явные показатели поверхностного, неглубокого сна. Поэтому сомнологи рекомендуют диапазон оптимальной температуры воздуха в спальне в пределах +16...+20 °С. А при выборе уютного одеяла стоит отдать предпочтение не задерживающим воздухообмен вариантам.

Спать нужно в темноте, только тогда в нашем организме вырабатывается мелатонин. Этот гормон снижает кровяное давление, температуру тела и уровень глюкозы в крови, то есть делает все, чтобы обеспечить организму спокойный глубокий сон. Выработке мелатонина может помешать многое — от тусклого ночника до красного светодиода в выключенном телевизоре. Постарайтесь создать в спальне не только уют, но и крошечную темноту. В помощь шторы-блэкаут. Не стоит забывать и об абсолютной тишине — выключайте звук смартфона на ночь, чтобы ничего не мешало видеть яркие сны.

Информационный детокс — об этом важно помнить в любое время суток, но перед сном особенно. Не перегружайте свой мозг лишней и ненужной информацией. Отложите на потом скроллинг соцсетей и информационных лент. Сомнологи рекомендуют ограничить просмотр новостей до 15 минут в первой половине дня. А за два часа до сна вообще лучше не брать в руки смартфон, выключить компьютер и полностью отрешиться от суеты современного мира.

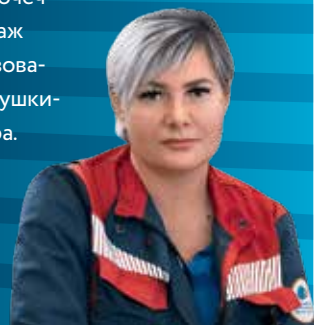
Всем, кто ходит в спортзал, понятно, что первая тренировка дается тяжело, последующие — легче, а на десятую отправляетесь прямо-таки с удовольствием. А что, если пропустить очередную тренировку? Снова ноет все тело, мышцы болят. Эта аналогия очень подходит к режиму сна и бодрствования. Наш организм — это часы. Поспав лишние два-три часа в субботу, вы оказываете своему организму медвежью услугу: для наших внутренних биоритмов это такой же стресс, как джетлаг.

Не есть после 18:00 — это не только диета для избавления от лишнего веса. Во сне организм человека должен отдыхать, а не работать.

Канонический дресс-код спящих в холодное время года — пижама, а сверху толстое одеяло. Температура в комнате +24 °С, согласно СНиПам и СанПиНам. Вроде бы все в норме, но тем не менее порой

Установить приглушенный свет в комнате, а в душе минут пять промассировать голову струями теплой воды. Для снятия напряжения мышц лица и шеи перед сном рекомендуют сделать точечный массаж с использованием подушки-массажера.

«Для здорового и крепкого сна, по моему мнению, нужно исключить просмотр передач и фильмов со сложной информацией, прослушивание тяжелой, громкой музыки.



большее количество времени, склонны принимать решения, недостаточно их обдумывая.

Так называемые правила офисной гигиены (входящие в общие нормативы охраны труда и промышленной безопасности) ориентированы на преодоление офисного синдрома и устранение его причин и предпосылок. Регулярные перерывы в работе, выверенное расстояние от глаз до монитора, кодекс поведения, эргономичная офисная мебель, научно обоснованные нормы и требования помогают нам провести восемь самых бодрых часов в сутках без лишних перегрузок, при этом работая с максимальной самоотдачей.

РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВОГО СНА

В доисторические времена человек жил по принципу «догоняй — убегай — борись». При таком образе жизни гормон стресса кортизол не накапливался в организме, а синтезировал мышечную энергию. Сейчас же, в условиях снижения физической активности, все копятся в себе кортизол. От этого становишься не только толще, но и начинаешь воспринимать мир исключительно негативно, из-за этого хуже спишь.

Попробуйте найти для себя новую привычку: в обеденный перерыв стать активнее, чем обычно. Несколько упражнений, небольшая физическая нагрузка (ну хотя бы вместо лифта пройти пешком по лестнице). Спустя некоторое время заметите: вставать по утрам стало намного легче.

ГАДЖЕТЫ ДЛЯ СНА — МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

Удивительный факт: даже крупные технологические корпорации, которые прикладывают все усилия, чтобы затянуть нас с головой в свои сети, в последнее время все чаще заботятся о нашем сне и отдыхе: умные часы, кольца и браслеты, отслеживающие биоритмы трекеры, маски для сна с подогревом, охлаждением и даже массажем. Еще в начале столетия придумали кондиционер, при работе издающий убаюкивающий шум листьев в лесу или морских волн. Сейчас появились устройства-кубики, излучающие электронные импульсы, якобы регулирующие фазы сна.

НУРГУЛЬ САРСЕНГАЛИЕВА,
СТАРШИЙ ПЕРЕВОДЧИК
СЛУЖБЫ ПЕРЕВОДОВ:

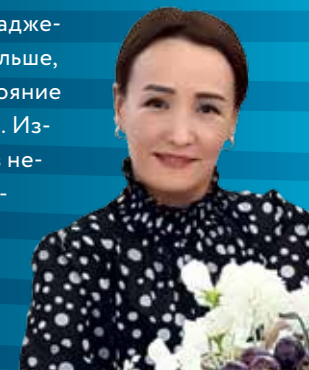
«Я считаю, что для здорового сна лучше придерживаться нескольких правил, а именно: ужинать за два-три часа до сна, регулярно совершать вечерние прогулки. Очень важно ложиться спать до 23:00. Также советую засыпать с хорошими мыслями и не думать о проблемах, отказаться от просмотра гаджетов. Иногда перед сном я включаю спокойную (классическую) музыку. Вообще, здоровый сон имеет огромное значение для нашего физического и морального состояния. По утрам желательно взять в привычку делать зарядку, каждый день с утра настраивать себя на позитив.



САМАЛ ЕСЕНОВА,
ТЕХНИК-ЛАБОРАНТ ИСПЫТАТЕЛЬНОЙ
ЛАБОРАТОРИИ НПС «АТЫРАУ»:

«Мы работаем по сменам (день/ночь), у нас ненормированный график сна. Тем не менее я в свои выходные стараюсь придерживаться строгих правил. Стараюсь ложиться и просыпаться в одно и то же время вне зависимости от дня недели. Лучше всего ложиться спать до 23 часов. Чем раньше вы ложитесь спать, тем больше мелатонина (гормона

молодости) вырабатывается в организме. Важно перед сном не думать о работе, о проблемах и переживаниях. Вечером лучше всего принять теплую ванну. Важно проветрить перед сном спальное помещение, гаджеты отложить подальше, в идеале на расстояние метра от подушки. Излучение гаджетов неблагоприятно воздействует на процесс сна.



Смарт-часы и трекеры сегодня оснащены датчиками температуры тела и шагомерами, измеряют пульс и давление. Фазы сна они также научились контролировать. Но вот насколько все это научно?

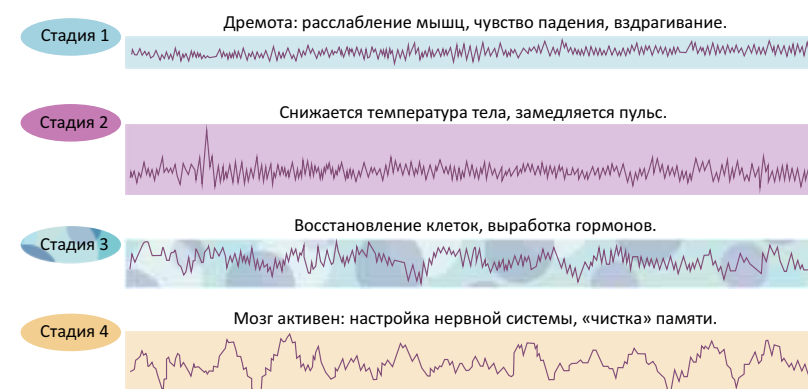
— Как показывают исследования экспертов, показания современных фитнес-трекеров лишь немного фальшивят по сравнению с мониторингом полисомнографии, — считает сомнолог Роман Бузунов. — Но точность оценки стадий сна и микропробуждений этими устройствами еще далека от идеала.

Тем не менее среди современных гаджетов есть и действительно дельные помощники. Сомнологи рекомендуют обычную умную лампочку с автоматической подстройкой по таймеру. Яркое освещение днем, словно солнце в зените,

постепенное снижение интенсивности света к вечеру вплоть до полного выключения. Уютный закатный свет поможет настроиться на грядущий сон. Все гениальное, как обычно, просто. И да, маски для сна тоже работают, их сейчас много на любой вкус и кошелек.

Итак, сон нужен, при передозировке (более девяти часов) так же опасен, как и при недосыпе. Сомнология — наука хоть и молодая, но уже обросшая тысячами исследований. Чтобы глубже погрузиться в проблематику, не лишним будет прочитать книгу Кристиана Бенедикта «Сон в XXI веке», а также ознакомиться с советами коллег. Мой личный рецепт: поговорка «утро вечера мудренее». Ложитесь спать с ощущением, что завтра вас ждет отличный день. ●

Состояние человека в разные фазы сна





АВТОР
ИЛОНА ЛАЦУЖБА

В БОЛЬШОЙ СЕМЬЕ И СЧАСТЬЯ БОЛЬШЕ

КОГДА-ТО БОЛЬШАЯ, МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ БЫЛА ЧЕМ-ТО САМИМ СОБОЙ РАЗУМЕЮЩИМСЯ, А СЕЙЧАС ТАКОЕ ВСТРЕЧАЕТСЯ НЕЧАСТО. СОВРЕМЕННЫЕ ЛЮДИ БОЛЬШЕ ОЗАБОЧЕНЫ КАРЬЕРОЙ, СТАРАЮТСЯ ВЗЯТЬ ОТ ЖИЗНИ ВСЕ, И ДЕТЯМ В ТАКОЙ СИСТЕМЕ ЦЕННОСТЕЙ НЕ ВСЕГДА ОТВОДИТСЯ ПРИОРИТЕТНАЯ РОЛЬ. ПРАВИЛЬНО ЛИ ЭТО И НЕ ТЕРЯЮТ ЛИ «ПЕРФЕКЦИОНИСТЫ» ЧЕГО-ТО ГЛАВНОГО В СВОЕЙ ЖИЗНИ — ОБ ЭТОМ В ГОД СЕМЬИ ГОВОРИМ С МНОГОДЕТНЫМИ МАМАМИ И ПАПАМИ, РАБОТАЮЩИМИ В КТК

терминала КТК Евгению Федорову предложили написать книгу об отцовстве. Дело было в Новороссийске, когда запланированный третий ребенок в семье Федоровых неожиданно оказался... близнецами.

— Мы с Ириной, первой и единственной супругой, попали на акцию «второй ребенок в подарок», — улыбается Евгений. — Это сейчас воспринимается легко, а тогда веселье как-то сразу закончилось, пришлось пересматривать все ранее намеченные планы. Третий ребенок и последующие дети — это, по сути, новый образ жизни каждого члена семьи.

Книгу Евгений тогда написал, сейчас близнецам Алексею и Илье по шесть лет. Старшему сыну в семье Федоровых, Александру, 21 год, есть еще дочь Алиса, ей 17. Как говорит Евгений, значительная разница в возрасте между старшими и младшими детьми оказалась небесполезной: Алиса помогала маме заботиться о малышах, Александра не трогали, пока сдавал ЕГЭ, затем тоже подключили. Глава семьи держал ночную вахту, чтобы Ирина могла хоть пару часов поспать, ходил в поликлинику и на родительские собрания.

— Основная роль отца начинается не с трех лет, как говорят психологи, а с самого рождения третьего ребенка, — считает Евгений. — Прежде



КУАНЫШБАЕВЫ

всего отец должен обеспечить безопасность и убрать тревожность, которая каждую минуту возникает в голове супруги, чтобы это не привело к эмоциональному выгоранию. Это самое важное, поскольку от состояния женщины-матери в семье зависит все остальное: комфорт, гармония, поведение детей, успех — как внутренний, так и внешний.

Андрей Малахов или Опра Уинфри в таких случаях развернулись бы с микрофоном к многодетной матери, чтобы узнать ее мнение об эмоциональном выгорании. Это недалеко, всего лишь 1300 км от Новороссийска. На связи офис в Атырау, переводчик Жанна Дюсалиева (по мужу Куанышбаева), четверо детей: 17, 14, 10 и 7 лет.

— Старшие уже более или менее самостоятельные, но все же каждый день рутина: школа, спорт, уроки, — говорит Жанна. — Чтобы не выгорать, важно выделять время для себя, хотя бы пару часов: сходить на йогу, попить кофе с подругами или просто прогуляться, побыть одной, в общем.

У специалиста по безопасности АО «КТК-К» Ербола Аяганова интересное мнение: чем больше

детей, тем больше личного пространства у родителей. В семье Аягановых, к примеру, двое сыновей и шесть дочерей с возрастным диапазоном «17 лет — 1 год».

— Старшие дети очень самостоятельные и активно помогают в заботе о младших, — отмечает Ербол. — Толеугуль (17) помогает взрослым готовить еду, проверяет у младших домашние задания и объясняет им все непонятное. Шернияз (12) играет с малышкой Айару (1), гуляет с ней на улице и укладывает спать. Акбота (2) ходит в детский сад, и у нее тоже есть свои обязанности по дому: собирать игрушки, убирать со стола. С такими помощниками и папа может съездить на рыбалку, и мама посетить спа-салон. Будучи родителями восьми детей, мы понимаем, что такое настоящее

счастье, и у нас нет времени на эмоциональное выгорание.

Да, восемь детей в семье — это звучит впечатляюще. И вновь на связи КТК-Р, Москва, специалист Пресс-службы Павел Кретов. Отец шестерых детей с возрастным диапазоном 26–8 лет полагает, что с учетом законодательства (трое детей в РФ и четверо в РК) они с Ерболом Аягановым пребывают в одном и том же звании — «отцов второго ранга».

— Наш опыт показывает, что в многодетных семьях ни один ребенок не похож на другого, — говорит Павел. — Они аккумулируют самые разные качества предков родителей. Воспитание лишь до некоторой степени помогает купировать негативные. Что с этим делать? Разрешить себе воспринимать детей

«НЕСЛОЖНО ВОВЛЕЧЬ ДЕТЕЙ В ТВОИ УВЛЕЧЕНИЯ И, НАОБОРОТ, УЧАСТВОВАТЬ В ИХ ХОББИ»

П риступив к журналистскому исследованию, с интересом узнала о том, что в России многодетной считается семья с тремя и более детьми, а в Казахстане отсчет начинается с четвертого ребенка. И еще один любопытный момент, которым поделились сразу несколько пап: много думаешь, взвешиваешь и обсуждаешь, стоит ли заводить очередного ребенка, только до отметки «3». Потом все гораздо проще: семья растет как-то сама собой, и никаких сложностей это не вызывает.

Лет пять тому назад старшему координатору по нарядам-допускам Береговых сооружений Морского



ФЕДОРОВЫ



КРЕТОВЫ



АЯГАНОВЫ

такими, какие они есть. Недостатки бывают у каждого. Но это, конечно, не главное ощущение от шестикратного отцовства. Главное в том, что скучать не приходится. Одних семейных дней рождения в году вон сколько! А еще победы на турнирах, окончания школ, поступления в институты, окончания институтов...

Семейные праздники (иногда в кавычках) причисляет к отличиям многодетных семей и Ольга Яремчук, главный специалист по интегрированному планированию АО «КТК-Р». У Ольги спортивная семья: 14-летняя Алена заняла второе место на всероссийских соревнованиях по волейболу, футболисты Ярослав (12) и Даниил (6) ходят в школу ЦСКА.

— Подвозя детей на спортивные сборы, мы объездили все Подмосковье, побывали в Рыбинске, Мышкине, Калуге, Суздале, Нижнем Новгороде, Вологде, Сыктывкаре, — говорит Ольга. — Конечно, шум-гам, но без этого как-то пусто. И, кроме того, существенно помогают бабушки.

На помощь бабушек ссылаются и другие многодетные коллеги. А как с помощью государства? В Москве, к примеру, я знаю про бесплатные парковки для многодетных. А что в целом по стране? Тут нам помогает Евгений Федоров, приславший поистине энциклопедическую справку.

Итак, в России с 23 января 2024 года статус многодетной семьи (трое и более детей) действует бессрочно, но многие льготы по-прежнему доступны, пока старшему (а в Москве младшему) ребенку не исполнится 18 лет или 23 года.

За многодетными закреплено право на профессиональное образование за счет государства, льготный проход в учреждения

культуры, приоритетное заключение соцконтракта и трудовые гарантии, а также досрочный выход на пенсию для многодетных матерей.

На федеральном уровне регионам рекомендовано также расширить меры поддержки, включая бесплатное питание в школах, льготные проездные на общественный транспорт, бесплатные лекарства по рецептам, бесплатную школьную и спортивную форму, компенсацию расходов на ЖКУ не ниже 30%, первоочередной прием в детские сады и бесплатные земельные участки.

Почти во всех регионах семьям, в которых появился третий или последующий ребенок, выдают региональный семейный капитал. Материнский капитал на третьего ребенка семья может получить, если не получала сертификат на первого или второго ребенка. Все семьи с тремя детьми могут погасить часть ипотеки за счет государства. Размер ипотечного капитала — 450 тыс. руб. (1 млн в регионах с фиксируемым снижением рождаемости). Многодетным семьям также доступны все пособия для семей с детьми, включая единое пособие.



ЯРЕМЧУКИ

Главным плюсом господдержки многодетных семей в Республике Казахстан Жанна Дюсалиева считает возможность без очереди записать ребенка в детский сад. Ежемесячное пособие семье Ербола Аяганова составляет немногим более 100 тыс. тенге, льготная ипотека имеется, как и бесплатная парковка.

Также в Казахстане для многодетных семей предусмотрены налоговые льготы и освобождение от взноса ОСМС с заработной платы, бесплатные нотариальные услуги, бесплатный проезд в автобусе для многодетных мам, скидки детям при посещении спортивных залов, развлекательно-игровых комплексов и аквапарков.

Специалист по кадровым вопросам АО «КТК-К» Лаура Жиенгалиева добавляет интересную деталь: с недавнего времени в республике для многодетных семей внедрена система начислений из Нацфонда для оплаты обучения и покупки жилья. Необходимые условия для этого: все дети живы, старшему исполнилось 18. У Лауры четверо детей в возрасте 12–6, все учатся в школе.

— Стараюсь больше разговаривать с детьми, узнавать их мнение, — говорит Лаура. — Многие родители, чтобы дети разносторонне развивались, записывают их в разные кружки и секции. В нашей семье такое происходит только с согласия ребенка.

Отец троих детей в возрасте 19–5 лет, менеджер по комплексному бизнес-планированию КТК-Р Петр Гвоздев считает, что хороший рецепт семейной гармонии — общие с детьми увлечения.

— Не понимаю, что значит «проводить время для себя». Серфить в Сети? Если речь идет об увлечениях, почти во всех случаях ты можешь разделить их с детьми, — полагает Петр. — Несложно вовлечь детей в твои увлечения и, наоборот, участвовать в их хобби. Например, детям нравятся самолеты или паромы — идем на тематические выставки, в музеи, ходим по реке.



ЖИЕНГАЛИЕВЫ

Сам интересуешься историей города — берешь детей на экскурсии и прогулки.

Семейный отдых, кстати, отдельный немаловажный вопрос. Конечно же, он отличается от романтического круиза вдвоем, но наши коллеги по-особому ценят многодетные путешествия, имея для этого соответствующий транспорт и лайфхаки.

Главный ИТ-архитектор КТК-Р Павел Тойменцев как отец четверых детей в возрасте 14–5 лет называет ежегодное путешествие в полном составе главной семейной традицией.

— Мы любим море, круизы и активный отдых, — делится опытом Павел. — Туры не берем, а планируем все поездки сами. Раньше любимыми местами были Дубай (из-за возможности размещения такого количества членов семьи в одном номере) и Турция (за сервис и обилие детских развлечений на территории отелей). В последнее

время полюбили ездить в Актау. Там в отеле есть и парк аттракционов, и большой бассейн с морской водой с видом на Каспий. И, конечно, Сочи: море, горы и любимый «СкайПарк».

— Несколько лет назад впервые сходили на несколько дней в круиз по Волге, — добавляет Павел Кретов. — Теперь это стало традицией нашей семьи.

Похоже, наше ток-шоу завершается с явным преимуществом многодетных коллег. И даже начинаешь испытывать некое новое чувство гордости как за них, так и за компанию, своей социальной политикой поддерживающую «демографические инициативы» в каждой семье.

— Когда родилась младшая дочка, сразу же пришло понимание, что трое детей — это минимум, — резюмирует Петр Гвоздев. — Теперь сложно представить, как может быть меньше. ●

АВТОР
АНТОН КАДОЧНИКОВ,
ВЕДУЩИЙ ИНЖЕНЕР ПО ЛИНЕЙНОЙ ЧАСТИ АО «КТК-Р»

ПОПРОБУЙ НА ВКУС НАСТОЯЩЕЙ БОРЬБЫ

КОГДА ЛИЧНЫЙ ТУРИСТИЧЕСКИЙ СТАЖ ДАВНО РАЗМЕНЯЛ ПЕРВУЮ ПЯТИЛЕТКУ, А РОСТ ДЕТЕЙ УЖЕ ПРЕВЫСИЛ ВЫСОТУ РЮКЗАКА, ВОЗНИКАЕТ ДИЛЕММА: БРАТЬ ИХ С СОБОЙ В ПОХОД ИЛИ НЕТ? С ОДНОЙ СТОРОНЫ, ВЗРОСЛЫЕ ТРУДНОСТИ, С ДРУГОЙ — ЗАКАЛКА И МОРЕ НЕЗАБЫВАЕМЫХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ

Порой я задумываюсь, откуда вообще взялась во мне эта любовь к горам, походам и всему, что с этим связано. Наверное, это «генетическая память», доставшаяся от деда — Леонида Кадочникова, современника Высоцкого и Визбора,

геолога-романтика, променявшего сытый уют родной Башкирии на участие в первой геологоразведочной экспедиции в Таджикской ССР и в дальнейшем посвятившего всю свою жизнь поиску нефти в горах Таджикистана. В походы я начал ходить в 2017 году.

С тех пор в туристской части моей жизни было несколько важных «развилок», одна из которых случилась, когда я принял решение брать в походы своих детей.

Дети и поход — тема по-своему философская, как и любой случай

противостояния определенного количества плюсов и минусов. С одной стороны, почему бы им не развивать выносливость на родительском примере, попутно узнавая много нового и получая удовольствие от приключений? С другой — дети все-таки острее переживают походный дискомфорт, быстрее устают, больше ноют. Исследуя эту непростую тему, я совмещаю личный опыт с теорией, пользуясь иерархией потребностей, а именно ее первыми тремя уровнями: Безопасность, Удовольствие, а также Цели и Достижения. Последовательное закрытие потребностей на каждом уровне открывает доступ к вышестоящим, поэтому начнем по порядку.

УРОВЕНЬ 1. БЕЗОПАСНОСТЬ

Вопрос, который должен быть закрыт в первую очередь, — это обеспечение безопасности ребенка. Тут я хотел бы выделить несколько важных принципов. Во-первых, начинать нужно с малого и усложнять последовательно. Первым делом опробовать все самому — сходить в поход выходного дня (ПВД) по хорошо известному маршруту, затем предпринять несложный поход на 3–7 дней с друзьями или в составе коммерческой группы. Получив некоторый личный походный опыт, можно пройти этот же путь последовательно с ребенком. Основная цель — чтобы первый опыт и впечатления у детей были положительными, а не стали «страшилкой» для пересказа в кругу друзей.

Отдельно хочу отметить проводимые в КТК рефреш-курсы по оказанию первой помощи. Знания и навыки, которые мы там получаем, для похода очень важны. В первую очередь потому, что позволяют более трезво оценивать свои возможности и отсекают потенциально опасные идеи на стадии планирования маршрутов. В перспективе я хочу пройти аналогичные курсы по спасению в горах, для того чтобы дополнительно снизить риски. Все предусмотреть крайне сложно, поэтому каждый поход мы заканчиваем сбором мнений участников, чтобы сделать выводы и повысить безопасность будущих маршрутов.



ВОПРОС, КОТОРЫЙ ДОЛЖЕН БЫТЬ ЗАКРЫТ
В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, — ЭТО ОБЕСПЕЧЕНИЕ
БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА

ПАМЯТКА ПО БЕЗОПАСНОСТИ ТУРИСТА

Как бы хорошо ни был изучен маршрут, 100-процентной гарантии от возникновения нештатной ситуации это не дает. Поэтому перечислю несколько обязательных правил безопасности, соблюдение которых одинаково важно для детей и взрослых. До выхода на маршрут обязательно нужно зарегистрироваться в МЧС. Раньше это нужно было выполнять очно, сейчас можно заполнить онлайн-заявку на сайте регионального МЧС. В заявке указывается исчерпывающая информация о походе — даты его начала и окончания, GPS-трек маршрута, состав участников, способы и даты контрольной связи. К примеру, я отвечаю в МЧС в начале и в конце маршрута. Если звонка от меня нет, они пытаются дозвониться сами, в случае если не отвечаю, выходят на поиски. В той же заявке я оставляю номер контактного лица — человека, который не идет с нами в поход. Обычно это кто-то из моих родственников, которому я также сообщаю все особенности предстоящего похода и отправляю GPS-трек.

На горном маршруте сотовая связь обычно «не ловит», поэтому смартфон позволяет связаться с МЧС только на старте и финише. Спутниковый телефон — оборудование дорогостоящее, но если группа постоянная и слаженная, то можно скинуться. Мы для себя рассматриваем такую покупку в перспективе. В последний поход закупили несколько раций. Они позволяют держать связь между участниками похода, если группа растянулась, а также дают возможность связаться с другими группами, находящимися на маршруте.

В любом походе у нас присутствует не менее трех взрослых — для того чтобы в случае ЧП с одним из них второй смог налегке выдвинуться за помощью, а третий вместе с группой смог остаться с пострадавшим. У каждого участника похода есть индивидуальная аптечка, помимо этого, мы берем с собой групповую аптечку с набором бинтов, антисептиков, антигистаминных, обезболивающих препаратов, термоодеял и т.д.



Следующее правило: учиться, учиться и еще раз учиться. Походная тематика огромна. Будет здорово, если вы найдете наставника/тренера, который будет делиться с вами опытом, отвечать на вопросы, давать советы. Есть и альтернативный подход — смотреть ролики на видеохостингах. В интернете достаточно авторских каналов и блогов по общеполоходной подготовке. Не бойтесь упрощать маршрут, делегируйте часть вопросов своим товарищам, пользуйтесь услугами проверенных гидов.

Немаловажно также учитывать возраст ребенка. Лично я считаю оптимальным возрастом для начала походов пять-шесть лет. Использование переноски для ребенка меньшего возраста нашей семье как-то неблизко. В три-четыре года ребенок еще не может преодолеть самостоятельно путь среднего ходового дня, а носить его уже тяжело. В пять-шесть лет ребенок с рюкзачком, где лежат дождевик и конфеты, может идти со скоростью взрослого с полной загрузкой за плечами.

Комфорт взрослого и ребенка, безопасная среда и должная подготовка делают возможным достижение главной цели похода с ребенком — удовольствие от общения и совместного досуга.

УРОВЕНЬ 2. УДОВОЛЬСТВИЕ

Все мы разные, и важно нащупать то, что нравится в походе конкретно вам и вашим детям. Здорово, когда в походе ребенок получает дополнительный доступ к тому, в чем он ограничен в обычной жизни. В нашей семье это гаджеты. Любые лишения — это стресс, которого у ребенка в походе и так с избытком, к тому же за усилия нужно себя вознаграждать. Для взрослого это может быть сваренный на костре крепкий кофе и что-то сладкое, а для ребенка на первых порах вполне подойдет и гаджет. В качестве естественных ограничителей выступает объем powerbank и продолжительность свободного времени, оставшегося после перехода и выполнения минимальных бытовых задач.

В одних вопросах важно дать ребенку самому понять, чего ему хочется, в других — стоит занять проактивную позицию. К примеру, в последнем походе я просил взрослых заранее подготовить рассказы по темам, которые они считают важным донести детям. В обычной жизни времени на «глубокие» разговоры обычно не хватает, а когда время есть — нет сил, желания, либо не хватает знаний, чтобы донести до ребенка мысль понятными словами.

Тем для «разговоров о важном» масса — от истории национальных праздников и отличий туристического ножа от холодного оружия (рассматривалось в нашем недавнем походе) до пересказа эмоционально значимых событий своей жизни. Отдельно хочу выделить пересказ сериалов, в том

числе аниме, — это кладезь сюжетов и тем для общения с ребенком. Помимо прямого пересказа сюжета, всегда ведь есть возможность оценки и анализа поведения героев. То самое «что такое хорошо, что такое плохо».

Список примеров того, что нравится детям в походе, также основан на личном опыте. Ловить ящериц. Жарить зефир на костре или горелке. Есть этот жареный зефир и другие сласти. Общаться со сверстниками. Слушать байки взрослых. Слушать на колонке советские радиоспектакли. Потрогать облако. Играть в телефоне. Сочинять песенки. Купаться в горной реке. Играть в игры на ходу и на привале («Крокодил», «Контакт», «Нечто», «Взрывные котят»).

Когда ребенок прочувствует, что походы — это праздник, у него начнут формироваться потребности третьего уровня.

УРОВЕНЬ 3. ПОБЕДЫ И ДОСТИЖЕНИЯ

Вспомните боевики 1990-х с Ван Даммом или Сталлоне. Главный герой после сотен часов тренировок выходит на финальную битву с главным злодеем и поначалу отправляется в нокаут. Все ему кричат «Вставай!» или «Сдавайся!», враги торжествуют, друзья пригорюнились, но в последний момент что-то меняется во взгляде героя, и он поднимается. Злодей еще не повержен, но главная победа уже одержана — победа над самим собой.

Добавим к этому силу духа первооткрывателей, которая знакома нам по страницам книг Жюль Верна, Джека Лондона, Вениамина Каверина, а также по балладам Владимира Высоцкого. Именно для того, чтобы прожить все эти эмоции, а не употребить их телевизионный/смартфонный сублимат, мы идем в горы и ведем туда близких, в том числе своих детей.

Закрепление очередной победы в сознании маленьких первопроходцев хорошо сказывается на самооценке. Мы с супругой для этого процесс походов геймифицировали. В конце каждого ходового дня детям выдаются памятные наклейки,

а по завершении всего похода — памятные значки. Раньше это были просто красивые значки на тему походов, а в последнем случае мы уже сделали каждому ребенку по два значка на заказ — по числу пройденных маршрутов. Картинка на первом была сгенерирована с помощью нейросети, для второго взяли фото самого красивого места маршрута из интернета. Это кажется мелочью, но хранится она затем детьми годами как самое дорогое сокровище. Ведь ценность ее определяется не деньгами, а усилиями, которые ребята приложили, преодолевая маршрут.

При планировании нитки маршрута я стараюсь сделать его максимально значимым в глазах детей. Несмотря на то что с технической точки зрения мы используем безопасные некатегорийные маршруты, мы не просто идем, а «пересекаем Главный Кавказский хребет», «следуем к леднику», «преодолеваем перевал-двухтысячник», «восходим на вершину», «делаем горный полумарафон (21 км)» и т.д.

Что лучше — линейный маршрут или радиальные выходы из стационарного лагеря? Лично я считаю, что «радиалки» надо заслужить. Ребенок (как и взрослый) должен привыкнуть ходить под рюкзаком, чтобы оценить удовольствие от выходов налегке. Для детей 6–8 лет «радиалки» скорее в тягость, чем в удовольствие, ведь темп группы увеличивается, и малышам становится сложнее, а не легче. Ребенку в таком возрасте сложно понять, почему он должен куда-то идти, чтобы вечером вернуться назад, ведь можно же вообще не идти и подождать всех в лагере.

Присутствие сверстников определенно повышает соревновательный дух и заставляет детей острее ощущать победы и поражения. Но в таком случае важно чувствовать настроение группы и объяснять тем, кому тяжело, что борьба идет с самим собой, а не с товарищем.

Приведу еще один список примеров, на этот раз детских достижений. Идти первым в группе. Взбираться по курумнику (поля каменных глыб). Взойти на вершину горы. Тащить



самый большой рюкзак среди всех детей. Сбегать со спусков. Преодолевать броды. Пересекать снежники.

О РЕФЛЕКСИИ

Радости и удовольствия похода не отменяют его тягот и лишений. Дети в большей мере, чем взрослые, склонны к рефлексии, и я хотел бы выделить два ее вида. Первый — это рефлексия на ходу, когда тяжело. В такие моменты я начинаю описывать детям свои впечатления от красоты места, до которого мы добрались. Это позволяет «вытащить» ребенка из тяжких дум и «переключить» его на окружающий мир. Проходя участки, на которых даже мне приходится попотеть, иногда делюсь этим с детьми, чтобы они понимали, что не им одним тяжело. А порой мы сочиняем и поем песенки-пыхтелки в стиле Винни-Пуха, в которых на ходу рифмуешь с ребенком все то, что его достало, утомило, надоело, где болит и т.д. Это, с одной стороны, позволяет снять накопленное у ребенка напряжение, с другой — абстрагироваться и переключить мозг на придумывание смешных рифм трудностям, с которыми он столкнулся.

Второй вид — это рефлексия в конце ходового дня и похода в целом. Вечером мы всегда садимся вокруг костра, над которым булькает котелок

с чаем, и, передавая по очереди другу другу свечу или фонарь, рассказываем об эмоционально значимых для нас событиях дня. Сложно переоценить вклад такого лайфхака в поход. Это возможность и почувствовать других членов команды, и отметить те детали ходового дня, которые ты пропустил, и сформулировать самому, что тебя зацепило.

Дети, которым, по все тому же Высоцкому, «вечно досаден их возраст и быт», растут и взрослеют, от этого никуда не денешься. Но, думаю, романтика первых походов, первые награды и быстрозаживающие ссадины от первых трудностей — все это хорошо скажется на формировании их личности, на будущих жизненных успехах.

P.S. «Панорама КТК» считает нужным предупредить, что правила безопасности важно соблюдать не только в горном походе, но и на воскресной прогулке в лесу. Предупреждать МЧС в последнем случае не нужно, но кого-либо из родственников оповестить о прогулке и расчетном времени ее начала и завершения надо обязательно. Назначить время контрольной связи и не забыть позвонить по возвращении. Все это не слишком обременительно, но важно, поскольку позволяет сохранить жизнь и здоровье. ●



НЕ ОТКЛАДЫВАЯ НА ГОД

ТРАДИЦИЯ ПУБЛИКОВАТЬ РЕЦЕПТЫ ОТ КОЛЛЕГ ПРОДОЛЖАЕТСЯ. ТЕМ, КТО ИЩЕТ К НОВОГОДНЕМУ СТОЛУ КАКУЮ-ЛИБО ЭКЗОТИКУ, РЕКОМЕНДУЕМ КРАФТОВЫЕ ВКУСНОСТИ В ТРАДИЦИЯХ КУБАНИ И СТАВРОПОЛЬЯ

ПАХЛАВА НОВОГОДНЯЯ

Традиционная турецкая пахлава с медом, грецкими орехами, изюмом или курагой украшает праздничный казачий стол со времен «Очакова и Крыма». Но недавно подруга из Дагестана познакомила меня с рецептом, явно самодельным, а не заимствованным. Тесто готовится так

ИНГРЕДИЕНТЫ

Сахар — 600 г
Сметана — 200 г
Разрыхлитель — 10 г
Мука — 800 г
Куриное яйцо (желток) — 3 шт.
Масло сливочное — 300 г
Апельсины — 4 шт
Ваниль (зерна) — 1 стручок
Апельсиновый конфитюр — 1 ст. л.
Фисташки — 100 г
Маскарпоне — 50 г

же, а вот начинка уже другая. Три желтка, 400 г сахара, 200 г сметаны и 10 г разрыхлителя взбиваем в миксере и 5 минут перемешиваем с 800 г муки и 200 г слегка растопленного масла. Накрываем пленкой и 10 минут держим в морозилке. Вместо классического меда готовим сироп: выжимаем 200 г апельсинового сока, смешиваем с 200 г воды и 200 г сахара, доводим до кипения и варим еще 10 минут. Апельсины заливаем водой и варим 50 минут. Режем пополам, удаляем косточки, нарезаем на кубики и перемешиваем в блендере. Удаляем лишнюю жидкость, смешиваем с ванилью и конфитюром. В смазанную маслом форму для запекания выкладываем слои: тесто — начинка — тесто. 30 минут выпекаем в духовке при температуре 180 °С и затем держим еще 20 минут при температуре 150 °С. Горячую пахлаву заливаем холодным (!)



сиропом, края и дно должны также им пропитаться. Перед подачей к столу посыпать крупно нарубленными фисташками и добавить сыр маскарпоне.

Мария Гнездилова,
старший специалист
по взаимодействию со СМИ

ХАЧАПУРИ

Официальный памятник культурного наследия Грузии, хачапури бывают аджарские (лодочка с яичницей) и мегрельские (лепешка с сыром).



Будем готовить хачапури по-мегрельски и начнем с теста. В просеянную муку добавляем сахар, соль, дрожжи, заливаем все теплым (!) молоком и замешиваем. Накрываем и оставляем на полтора часа в теплом месте. Затем перемешиваем и оставляем еще на 15 минут. Вливаем в тесто подсолнечное масло, размешиваем, делим на 4 порции, каждую раскатываем в блин диаметром 20 см. Натираем в центр сыр, заворачиваем начинку в тесто и вновь аккуратно раскатываем. В центре делаем отверстие в верхнем слое для выхода

ИНГРЕДИЕНТЫ

Пшеничная мука — 600 г
Сахар — 8 г
Дрожжи — 8 г
Соль — 5 г
Молоко — 600 г
Подсолнечное масло — 75 г
Имеретинский сыр на одну порцию — 250 г

пара. 35 минут выпекаем в духовке при температуре 180 °С.

Илона Лацужба,
координатор по приему
посетителей



КТК-Р, МОСКОВСКИЙ ОФИС

115093, Россия, г. Москва, ул. Павловская, д. 7, стр. 1
тел.: +7 (495) 966-50-00
факс: +7 (495) 966-52-22
e-mail: Moscow.reception@cpcpipe.ru

КТК-Р, ЗАПАДНЫЙ РЕГИОН

350000, Россия, г. Краснодар, ул. Буденного, д. 117/2
тел.: +7 (861) 216-60-00
факс: +7 (861) 216-60-90
e-mail: Krasnodar.reception@cpcpipe.ru

КТК-Р, РЕСПУБЛИКА КАЛМЫКИЯ

358000, Россия, г. Элиста, ул. В.И. Ленина, д. 255а, офис 608
тел.: +7 (8512) 27-13-89
e-mail: Elista.reception@cpcpipe.ru

КТК-Р, НОВОРОССИЙСК

353900, Россия, Краснодарский край, г. Новороссийск, ул. Исаева, д. 1
тел.: +7 (8617) 29-43-00
факс: +7 (8617) 29-40-09
e-mail: Novorossiysk.reception@cpcpipe.ru

КТК-Р, СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ

355000, Россия, г. Ставрополь, пер. Рылеева, д. 7, офис 208
тел.: +7 (861) 216-60-00
e-mail: Krasnodar.reception@cpcpipe.ru

КТК-К, ВОСТОЧНЫЙ РЕГИОН

060097, Казахстан, г. Атырау, пр. Абилкайыр Хана, 92в, БЦ «Гранд Азия»
тел.: +7 (7122) 76-15-00, 76-15-99
e-mail: Atyrau.reception@cpcpipe.ru

МОРСКОЙ ТЕРМИНАЛ КТК-Р

353900, Россия, Краснодарский край, г. Новороссийск, территория Приморский округ Морской терминал
тел.: +7 (8617) 29-40-00
факс: +7 (8617) 29-40-09
e-mail: MarineTerminal.reception@cpcpipe.ru

КТК-Р, ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЕГИОН

414040, Россия, г. Астрахань, ул. Куйбышева, д. 62
тел.: +7 (8512) 31-14-00, 31-14-99
факс: +7 (8512) 31-14-91
e-mail: Astrakhan.reception@cpcpipe.ru

КТК-К, АСТАНА

010000, Казахстан, г. Астана, ул. Кунаева, д. 2, 10-й этаж
тел.: +7 (7172) 79-17-00
факс: +7 (7122) 76-15-91
e-mail: Astana.reception@cpcpipe.ru

ПАНОРАМА
КАСПИЙСКОГО ТРУБОПРОВОДНОГО КОНСОЦИУМА

нюа people

Корпоративное издание «ПАНОРАМА КТК». №4 (47), декабрь 2024. Номер подготовлен пресс-службой КТК.
Редактор: Дмитрий Константинов. E-mail: Dmitriy.Konstantinov@cpcpipe.ru; Pavel.Kretov@cpcpipe.ru.
Тел.: +7 (495) 966-50-00 (доб. 5323, 5220). www.cpc-online.ru

Издатель: ООО «Медиа-Сервис». 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. Авиамоторная, д. 50, стр. 2, помещ. 29/2. www.vashagazeta.com. Тел.: +7 (495) 988-18-06. E-mail: ask@vashagazeta.com. Генеральный директор: Владимир Змеющенко. Ответственный редактор: Юлия Кузнецова. Редактор: Лариса Солодовникова. Арт-директор: Юлия Осинцева. Дизайнер: Гульнара Аглямудинова.

Фото на обложке: Антон Попович. Элементы оформления обложки: cobalt88/Shutterstock/FOTODOM.
Фотографии: Пресс-служба КТК, РИА Новости, Shutterstock/FOTODOM.

Отпечатано в типографии «А2Пресс»: 115088, Москва, 2-й Южнопортовый пр., д. 26а, стр. 12.

Любое использование материалов без согласия редакции запрещено.

КАСПИЙСКИЙ ТРУБОПРОВОДНЫЙ
КОНСОРЦИУМ:

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПРОЕКТ, ПРОВЕРЕННЫЙ ВРЕМЕНЕМ



КАСПИЙСКИЙ
ТРУБОПРОВОДНЫЙ
КОНСОРЦИУМ